

Speiseplan KW 38

KW 38	14. Sep Montag	15. Sep Dienstag	16. Sep Mittwoch	17. Sep Donnerstag	18. Sep Freitag
Lunchpaket	Kornspitze (a) mit Salat ,Tomate ,Gurke und Frischkäse (g) und Radischenscheiben; Laugenbretzel(a), Gekochtes Ei	"Avocadostulle", Dinkelbrot(a) mit Avocado-creme und Tomaten; Baguette(a) mit paniertem Hähnchenschnitzel(a), Butter, Salat, Tomate	Laugenbrötchen(a) mit Emmentaler(g) Salat, Gurke, Paprika; Kaiserbrötchen(a) mit Putenbrust(1,2,3), Salat und Honig-Senfcreme(j)	Gefüllte Weizentortilla(a) mit Hähnchen und Cesarsalat(c,j); Käsebrötchen(a,g); Müsliriegel(a,g)	"Eierstulle" Kraftbrot(a) mit Eiersalat(c,j), Salat,Mais,Paprika; Vitalbagel(a) mit Truthahnsalami(1,2,3), Salat,Gewürzgurke, Tomate
für alle	Weintrauben	Kohlrabi	Birnen	Kirschtomaten	Karotten
Lunchpaket vegetarisch	Kornspitze (a) mit Salat ,Tomate ,Gurke und Frischkäse (g) und Radischenscheiben; Laugenbretzel(a), Gekochtes Ei	"Avocadostulle", Dinkelbrot(a) mit Avocado-creme und Tomaten; Baguette (a) mit paniertem Gemüseschnitzel(a), Butter, Salat, Tomate	Laugenbrötchen(a) mit Emmentaler(g) Salat, Gurke, Paprika; Kaiserbrötchen(a) mit geräuchertem Tofu(f), Salat und Honig-Senfcreme(g,j)	Gefüllte Weizentortilla(a) mit gegrillter Zucchini und Cesarsalat(c,j); Käsebrötchen(a,g); Müsliriegel(a,g)	"Eierstulle" Kraftbrot(a) mit Eiersalat(c,j), Salat,Mais,Paprika; Vitalbagel(a) mit Frischkäse(g), Salat,Gurke, Tomate
Lunchpaket vegan	Kornspitze (a) mit Salat ,Tomate ,Gurke und Radischenscheiben; Laugenbretzel(a), Obsttüte	"Avocadostulle", Dinkelbrot(a) mit Avocado-creme und Tomaten; Baguette(a) , Salat, gegrillte Paprika, Gurke	Laugenbrötchen(a) mit Tofu(f) Salat, Gurke, Paprika; Kaiserbrötchen(a) mit geräuchertem Tofu(f), Salat und Honig-Senfcreme(g,j)	Gefüllte Weizentortilla(a) mit gegrillte Zucchini und Cesarsalat(c,j); Brötchen(a) Preiselbeer-Marmelade; Fruchtriegel	"Gemüsestulle" Kraftbrot(a) mit Gemüsesalat, Salat,Mais,Paprika; Vitalbagel(a) mit Guacamole, Salat,Gurke, Tomate
Lunchpaket laktosefrei	Kornspitze (a) mit Salat ,Tomate ,Gurke und Radischenscheiben; Magdalenas mit Aprikosenkonfitüre; Gekochtes Ei	"Avocadostulle", Dinkelbrot(a) mit Avocado-creme und Tomaten; Baguette(a) mit Pesto(2,g,c), Salat. Gegrillte Paprika, Gurke	Laugenbrötchen(a) mit Emmentaler(g) Salat, Gurke, Paprika; Kaiserbrötchen(a) mit Putenbrust(1,2,3), Salat und Honig-Senfcreme(j)	Gefüllte Weizentortilla(a) mit Hähnchen und Cesarsalat(c,j); Brötchen(a) mit Preiselbeer-Mamelade Fruchtriegel	"Eierstulle" Kraftbrot(a) mit Eiersalat, Salat,Mais,Paprika; Vitalbagel(a) mit Truthahnsalami(1,2,3), Salat,Gewürzgurke, Tomate
Lunchpaket glutenfrei	Glutenfreies Brötchen mit Salat ,Tomate ,Gurke und Frischkäse (g) und Radischenscheiben; Magdalenas mit Aprikosenkonfitüre; Gekochtes Ei	"Avocadostulle", Glutenfreies Brot mit Avocado-creme und Tomaten; glutenfreies Brötchen mit Pesto(2,g,c), Salat. Gegrillte Paprika, Gurke	Glutenfreies Brötchen mit Emmentaler(g) Salat, Gurke, Paprika; Glutenfreies Kaiserbrötchen mit Putenbrust(1,2,3), Salat und Honig-Senfcreme(g,j)	Glutenfreie Tortilla mit Hähnchen und Cesarsalat(c,j); Glutenfreies Kaiserbrötchen mit Preiselbeer-Mamelade	"Eierstulle" Brot mit Eiersalat(c,j), Salat,Mais,Paprika; Brötchen mit Truthahnsalami(1,2,3), Salat,Gewürzgurke, Tomate