

Speiseplan KW 37

07. Sep

08. Sep

09. Sep

10. Sep

11. Sep

KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Lunchpaket	Ciabatta Brötchen(a) mit Butter(g), Salat, Salami(1,2,3), Gurke; Mohnbrötchen(a) mit Marmelade; Müsliriegel(a,g)	Baguette(a) mit Hühnerfrikadellen(a,c,j) Remoulade(c,j), Eisberg, Tomaten, Gurken ; Laugenbretzel(a)	Wraps(a) mit Geflügelwurstsalat(2,3); Vital-Bagel (a) mit Avocado, Tomate, Salat, Gurke	Vollkornstulle(a) mit Paprika Creme(g), Rucola, Mozzarella(g), Pesto(2,g,c); Rosenbrötchen (a) mit Emmentaler(g) und Gurke; Muffin(a)	Lamachun(a) mit Hirtenkäse(g),Mais,Salat,Gurke, Tomate und Dressing (g); Mehrkornbrötchen (a) mit Paprika und Kräuterfrischkäse (g)
für alle	Kirschtomaten	Pfirsiche	Karottensticks	Weintrauben	Gurkensticks
Lunchpaket vegetarisch	Ciabatta Brötchen(a) mit Butter(g), Salat, Gauda(g), Gurke; Mohnbrötchen(a) mit Marmelade; Müsliriegel(a,g)	Baguette(a) mit veganen Gemüsebällchen(a) Remoulade(c,j), Eisberg, Tomaten, Gurken ; Laugenbretzel(a)	Wraps(a) mit Tofusalat(f); Vital-Bagel (a) mit Avocado, Tomate, Salat, Gurke	Vollkornstulle(a) mit Paprika Creme(g), Rucola, Mozzarella(g), Pesto(2,g,c); Rosenbrötchen (a) mit Emmentaler(g); Muffin(a)	Lamachun(a) mit Hirtenkäse(g),Mais,Salat,Gurke, Tomate und Dressing (g); Mehrkornbrötchen (a) mit Paprika und Kräuterfrischkäse (g)
Lunchpaket vegan	Ciabatta Brötchen(a) mit Magarine, Salat, Gauda(g), Gurke; Mohnbrötchen(a) mit Marmelade; Fruchtriegel	Baguette(a) mit veganen Gemüsebällchen(a), Eisberg, Tomaten, Gurken ; Laugenbretzel(a)	Wraps(a) mit Tofusalat(f); Vital-Bagel (a) mit Avocado, Tomate, Salat, Gurke	Vollkornstulle(a) mit Paprika Creme, veganem Käse, Rucola; Rosenbrötchen (a) mit Grillgemüse; Muffin	Lamachun(a) mit veganen Hirtenkäse, Mais, Salat, Gurke, Tomate und Dressing; Mehrkornbrötchen (a) mit Paprika und Humnus(k)
Lunchpaket laktosefrei	Ciabatta Brötchen(a) mit Magarine, Salat, Salami(1,2,3), Gurke; Mohnbrötchen(a) mit Marmelade; Fruchtriegel	Baguette(a) mit Hühnerfrikadellen(a,c,j) Remoulade(c,j), Eisberg, Tomaten, Gurken ; Laugenbretzel(a)	Wraps(a) mit Geflügelwurstsalat(2,3); Vital-Bagel (a) mit Avocado, Tomate, Salat, Gurke	Vollkornstulle(a) mit Paprika Creme, veganem Käse, Rucola; Rosenbrötchen (a) mit Grillgemüse; Muffin	Lamachun(a) mit veganen Hirtenkäse, Mais, Salat, Gurke, Tomate und Dressing; Mehrkornbrötchen (a) mit Paprika und Humnus(k)
Lunchpaket glutenfrei	Glutenfreies Ciabatta mit Butter(g), Salat, Salami(1,2,3), Gurke; Mohnbrötchen mit Marmelade; Fruchtriegel	Glutenfreies Brötchen mit gegrillter Paprika Remoulade(c,j), Eisberg, Tomaten, Gurken ; glutenfreies Croissant	Glutenfreier Wrap mit Geflügelwurstsalat(2,3); Glutenfreies Brötchen mit Avocado, Tomate, Salat, Gurke(g)	Glutenfreies Brot mit Paprika Creme(g), Rucola, Mozzarella(g), Pesto(2,g,c); Rosenbrötchen mit Emmentaler(g) und Gurke; Muffin	glutenfreier Lamachun mit Hirtenkäse(g), Mais, Salat, Gurke, Tomate und Dressing (g); Glutenfreies Mehrkornbrötchen mit Paprika und Kräuterfrischkäse (g)

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !