

Speiseplan KW 28

	06. Jul	07. Jul	08. Jul	09. Jul	10. Jul
KW 28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Lunchpaket	Tramezzino(a,g,f) „klassisches Gurkensandwich“(g); Bagel(a) mit Kräuterrührei(c,g) und Salat Müsliriegel(c,g)	„Salamistulle“ Dinkelbrot(a) mit Geflügelsalami(1,2,3), eingelegten Gurken(j) und Kopfsalat; Franzbrötchen mit Persipan-Zimtfüllung(a,c,g);	Wraps(a) mit Geflügelwurstsalat(2,3); Rosenbrötchen (a) mit Emmentaler(g) und Gurke	Olivenbrot(a) mit Putenlachsschinken(1,2,3), getrockneten Tomaten,Ruccola und Parmesanbutter(g); Muffin(a); gekochtes Ei(c)	Gemüsequiche(a,c,g) Kraftbrot(a) mit Butter(g) und Marmelade
für alle	Pfirsiche	Kirschen	Radischen	Weintrauben	Gurkensticks
Lunchpaket vegetarisch	Tramezzino(a,g,f) „klassisches Gurkensandwich“(g); Bagel(a) mit Kräuterrührei(c,g) und Salat Müsliriegel(c,g)	„Käsestulle“ Dinkelbrot(a) mit Edamer(g), eingelegten Gurken(j) und Kopfsalat; Franzbrötchen mit Persipan-Zimtfüllung(a,c,g);	Wraps(a) mit Tofusalat(f); Rosenbrötchen (a) mit Emmentaler(g) und Gurke	Olivenbrot(a) mit getrockneten Tomaten,Ruccola und Parmesanbutter(g); Muffin(a); gekochtes Ei(c)	Gemüsequiche(a,c,g) Kraftbrot(a) mit Butter(g) und Marmelade
Lunchpaket vegan	Weißbrot „klassisches Gurkensandwich“(g); Bagel(a) mit Paprikacreme Fruchtriegel	„Avocadostulle“ Dinkelbrot(a) mit Avocadocreme, eingelegten Gurken(j) und Kopfsalat; vegane Zimtschnecke(a),	Wraps(a) mit Tofusalat(f); Rosenbrötchen (a) mit Grillgemüse	Olivenbrot(a) mit getrockneten Tomaten,Ruccola und Magarine; veganer Muffin(a); Fruchtriegel	Gemüsequiche(a,c,g) Kraftbrot(a) mit Magarine und Marmelade
Lunchpaket laktosefrei	Weißbrot „klassisches Gurkensandwich“; Bagel(a) mit Kräuterrührei(c) und Salat Fruchtriegel	„Salamistulle“ Dinkelbrot(a) mit Geflügelsalami(1,2,3), eingelegten Gurken(j) und Kopfsalat; vegane Zimtschnecke(a),	Wraps(a) mit Geflügelwurstsalat(2,3); Rosenbrötchen (a) mit laktosefreiem Emmentaler	Olivenbrot(a) mit Putenlachsschinken(1,2,3), getrockneten Tomaten,Ruccola und Magarine; Muffin(a); gekochtes Ei(c)	Gemüsequiche(a,c,g) Kraftbrot(a) mit Magarine und Marmelade
Lunchpaket glutenfrei	Weißbrot „klassisches Gurkensandwich“(g); glutenfreies Brötchen mit Kräuterrührei(c,g) und Salat Fruchtriegel	„Salamistulle“ glutenfreies Brot mit Geflügelsalami(1,2,3), eingelegten Gurken(j) und Kopfsalat; glutenfreies Croissant(c,g);	glutenfreie Wraps mit Geflügelwurstsalat(2,3); glutenfreies Kaiserbrötchen mit Emmentaler(g) und Gurke	glutenfreies Brot mit Putenlachsschinken(1,2,3), getrockneten Tomaten,Ruccola und Parmesanbutter(g); Muffin; gekochtes Ei(c)	Gemüsequiche(a,c,g) glutenfreies Brot mit Butter(g) und Marmelade