

# 18.02.20 - 22.02.20

		französische Küche				
KW 08	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikkäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)	
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
<b>Mittagessen</b>	Hähnchenbrustfilet, Kartoffelgratin Provencal(g)(mit getr. Tomten), Gartengemüse in Rahm(g)	Asia Nudelpfanne(a:Weizen,f) mit Hähnchenstreifen	gebratenes Lachsfilet, Kräuterkartoffeln, Dillsauce(g), Blumenkohl	Kikok-Hähnchen-Roulade, Bulgurpfanne(a:Weizen) mit Grillgemüse	Mediterraner Nudleintopf(a:Weizen,i)	
<b>Nachtsch</b>					Stracciatellaquark(g)	
<b>Mittagessen Laktosefrei</b>	Hähnchenbrustfilet, Kartoffelgratin Provencal(f)(mit getr. Tomaten), Gartengemüse in Rahm(f)	Asia Nudelpfanne(a:Weizen,f) mit Hähnchenstreifen	gebratenes Lachsfilet, Kräuterkartoffeln, Dillsauce(f), Blumenkohl	Kikok-Hähnchen-Roulade, Bulgurpfanne(a:Weizen) mit Grillgemüse	Mediterraner Nudleintopf(a:Weizen,i)	
<b>Nachtsch</b>					Sojapudding(f)	
<b>Mittagessen Glutenfrei</b>	Hähnchenbrustfilet, Kartoffelgratin Provencal(g)(mit getr. Tomten), Gartengemüse in Rahm(g)	Asia Nudelpfanne(a:Weizen,f) mit Hähnchenstreifen	gebratenes Lachsfilet, Kräuterkartoffeln, Dillsauce(g), Blumenkohl	Kikok-Hähnchen-Roulade, Reispfanne mit Grillgemüse	Mediterraner Nudleintopf	
<b>Nachtsch</b>					Stracciatellaquark(g)	
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	Kartoffelgratin Provencal(g)(mit getr. Tomaten), gegrillte Zucchini	Asia Nudelpfanne(a:Weizen,f)	veg gefüllte Zucchini, Kräuterkartoffeln, Dillsauce(g), Blumenkohl	Falafelbällchen(a:Weizen), Bulgurpfanne(a:Weizen) mit Grillgemüse	Mediterraner Nudleintopf(a:Weizen,i)	
<b>Nachtsch</b>					Stracciatellaquark(g)	
<b>Mittagessen Veganer</b>	Kartoffelgratin Provencal(f)(mit getr. Tomaten), gegrillte Zucchini	Asia Nudelpfanne(a:Weizen,f)	veg gefüllte Zucchini, Kräuterkartoffeln, Dillsauce(f), Blumenkohl	Falafelbällchen(a:Weizen), Bulgurpfanne(a:Weizen) mit Grillgemüse	Mediterraner Nudleintopf(a:Weizen,i)	
<b>Nachtsch</b>					Sojapudding(f)	
<b>Änderungen vorbehalten!</b>	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>					

Alle