

27.01.20 - 31.01.20

deutsche Küche					
KW 05	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikkäse (g), Gemüsesticks	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Rinderfrikadellen(a:Weizen,c), Bratkartoffeln, Bratensauce, Blumenkohl	Ravioli (Rind) (a:Weizen), Tomatensauce Napolitana, Käsesauce (g)	Gebratenes Steinbeißerfilet (a: Weizen), Butterkartoffeln(g), Romanesco, Velouté (g)	Gemüsecurry, Basmatireis	Kartoffelpuffer, Apfelmus (11)
Nachtisch				Schokopudding, Vanillesauce	
Mittagessen Laktosefrei	Rinderfrikadellen(a:Weizen,c), Bratkartoffeln, Bratensauce, Blumenkohl	Ravioli (Rind) (a:Weizen), Tomatensauce Napolitana	Gebratenes Steinbeißerfilet(a:Weizen), Kartoffeln, Romanesco, Velouté(f)	Gemüsecurry, Basmatireis	Kartoffelpuffer, Apfelmus(11)
Nachtisch				Schokopudding	
Mittagessen Glutenfrei	Rinderfrikadellen, Bratkartoffeln, Bratensauce, Blumenkohl	Ravioli (Rind) (a:Weizen), Tomatensauce Napolitana, Käsesauce (g)	Gebratenes Steinbeißerfilet, Butterkartoffeln(g), Romanesco, Velouté (g)	Gemüsecurry, Basmatireis	Kartoffelpuffer, Apfelmus(11)
Nachtisch				Schokopudding, Vanillesauce	
Mittagessen Vegetarier	Gemüsefrikadellen(a:Weizen), Bratkartoffeln, veg Bratensauce, Blumenkohl	veg. Ravioli(a:Weizen), Tomatensauce Napolitana, Käsesauce (g)	Gemüsebagel(a:Weizen), Butterkartoffeln, Romanesco, Velouté(g)	Gemüsecurry, Basmatireis	Kartoffelpuffer, Apfelmus(11)
Nachtisch				Schokopudding, Vanillesauce	
Mittagessen Veganer	Gemüsefrikadellen(a:Weizen), Bratkartoffeln, veg Bratensauce, Blumenkohl	veg. Ravioli(a:Weizen), Tomatensauce Napolitana	Gemüsebagel(a:Weizen), Kartoffeln, Romanesco, Velouté(f)	Gemüsecurry, Basmatireis	Kartoffelpuffer, Apfelmus(11)
Nachtisch				Schokopudding	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an. angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.</p>				