

16.09.2019 - 20.09.2019

		Indische Küche			
KW 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegtes Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Indisches Curry (g), Reis, Brokkoli	Maccronelli Nudeln (a:Weizen,c), Paprika-Tomatensauce(i)	gebratenes Lachsfilet (a:Weizen,d), Petersilienkartoffeln, Kräutersauce (g,d), Spinat	Puten-Rollbraten, Kartoffelstampf(g), Bratensauce(i), Leipziger Allerlei	Milchreis (g), Apfelmus (11), heiße Kirschen
Nachtsch			Obstsalat		
Mittagessen Laktosefrei	Indisches Curry (f), Reis, Brokkoli	Maccronelli Nudeln (a:Weizen,c), Paprika-Tomatensauce(i)	gebratenes Lachsfilet (a:Weizen,d), Petersilienkartoffeln, Kräutersauce(d,f), Spinat	Puten-Rollbraten, Kartoffelstampf, Bratensauce(i), Leipziger Allerlei	Milchreis (f), Apfelmus(11), heiße Kirschen
Nachtsch			Obstsalat		
Mittagessen Glutenfrei	Indisches Curry (g), Reis, Brokkoli	glutenfreie Nudeln, Paprika-Tomatensauce(i)	gebratenes Lachsfilet (d), Petersilienkartoffeln, Kräutersauce (d,g), Spinat	Puten-Rollbraten, Kartoffelstampf(g), Bratensauce(i), Leipziger Allerlei	Milchreis (g), Apfelmus(11), heiße Kirschen
Nachtsch			Obstsalat		
Mittagessen Vegetarier	Indisches Gemüse-Curry (g), Reis, Brokkoli	Maccronelli Nudeln (a:Weizen,c), Paprika-Tomatensauce(i)	Sesam-Karotten-Knuspersticks(a:Weizen,j), Petersilienkartoffeln, Kräutersauce (g,d), Spinat	Gemüse-Knusperbagel (a:Weizen), Kartoffelstampf(g), Bratensauce(i), Leipziger Allerlei	Milchreis (g), Apfelmus(11), heiße Kirschen
Nachtsch			Obstsalat		
Mittagessen Veganer	Indisches Gemüse- Curry (f), Reis, Brokkoli	Maccronelli Nudeln (a:Weizen), Paprika-Tomatensauce(i)	Sesam-Karotten-Knuspersticks(a:Weizen,j), Petersilienkartoffeln, Kräutersauce(d,f), Spinat	Gemüse-Knusperbagel (a:Weizen), Kartoffelstampf, Bratensauce(i), Leipziger Allerlei	Milchreis (f), Apfelmus(11), heiße Kirschen
Nachtsch			Obstsalat		
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				