

09.09.2019 - 13.09.2019

		mediterrane Küche				
KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)	
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
Mittagessen	Hähnchenschenkel mediterran, Cous-Cous(a:Weizen), Romanesco, Tomatensauce (i)	Lasagne Bolognese (a:Weizen,g,i)	Petersilienbutt (a:Weizen,d), Salzkartoffeln, Bohnen, Kräutersauce(g)	Rindergeschnetzeltes (g), Reis, Erbsen	Hochzeitssuppe (a:Weizen,c,g), Baguette (a:Weizen)	
Nachtsch					Stracciatellaquark (g,11)	
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchenschenkel mediterran, Cous-Cous(a:Weizen), Romanesco, Tomatensauce (i)	Lasagne Bolognese (a:Weizen,g,i)	gebratener Seelachs (d), Salzkartoffeln, Bohnen, Kräutersauce(f)	Rindergeschnetzeltes(f), Reis, Erbsen	rote Linsensuppe, Baguette (a:Weizen)	
Nachtsch					Sojajoghurt (f,11)	
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenschenkel mediterran, Reispfanne, Romanesco, Tomatensauce (i)	glutenfreie Lasagne Bolognese(i)	gebratener Seelachs (d), Salzkartoffeln, Bohnen, Kräutersauce(g)	Rindergeschnetzeltes (g), Reis, Erbsen	rote Linsensuppe, glutenfreie Brötchen	
Nachtsch					Stracciatellaquark (g,11)	
Mittagessen Vegetarier	Cous-Cous-Pfanne(a:Weizen), Romanesco, Tomatensauce (i)	Gemüse Lasagne (a:Weizen,i)	Gemüsefrikadelle (i,a:Weizen), Salzkartoffeln, Bohnen, Kräutersauce(g)	Gemüsegeschnetzeltes(f), Reis, Erbsen	rote Linsensuppe, Baguette (a:Weizen)	
Nachtsch					Stracciatellaquark (g,11)	
Mittagessen Veganer	Cous-Cous-Pfanne(a:Weizen), Romanesco, Tomatensauce (i)	Gemüse Lasagne (a:Weizen,i)	Gemüsefrikadelle (i,a:Weizen), Salzkartoffeln, Bohnen, Kräutersauce(f)	Gemüsegeschnetzeltes(f), Reis, Erbsen	rote Linsensuppe, Baguette (a:Weizen)	
Nachtsch					Sojajoghurt (f,11)	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>					