

## 26.08.2019 - 30.08.2019

Mediterrane Küche					
KW 35	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegtes Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
<b>Mittagessen</b>	Hähnchenspieß mit Kaisergemüse (i), Couscous (a, Weizen) und Bratensauce	Tortellini(a, Weizen) mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensauce(i) und geriebener Gouda(g)	Blauer Wittling (d) in Kartoffelpanade (a, Weizen) mit Grillgemüse, Bratkartoffeln und Sauce Remoulade	Hähnchen-Rahmgeschnetzeltes (g) mit Brokkoli und Reis	Kartoffelsuppe (g) mit Würstchen und Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>			Stracciatellaquark (11,g)		
<b>Mittagessen Laktosefrei</b>	Hähnchenspieß mit Kaisergemüse (i), Couscous (a, Weizen) und Bratensauce	Tortellini(a, Weizen) mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensauce(i)	Blauer Wittling (d) in Kartoffelpanade (a, Weizen) mit Grillgemüse, Bratkartoffeln und Sauce Remoulade	Hähnchengeschnetzeltes (Sojacreme) (f) mit Brokkoli und Reis	Kartoffelsuppe (f) mit Würstchen und Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>			Sojajoghurt (f,11)		
<b>Mittagessen Glutenfrei</b>	Hähnchenspieß mit Kaisergemüse (i), Stampfkartoffel (g) und Bratensauce	Glutenfreie Maultaschen mit Schweinefleisch-Kartoffel-Spinatfüllung mit Tomatensauce(i)	Natur gebratenes Alaska Seelachsfilet (d) mit Grillgemüse, Bratkartoffeln und Sauce Remoulade	Hähnchen-Rahmgeschnetzeltes (g) mit Brokkoli und Reis	Kartoffelsuppe (g) mit Würstchen und glutenfreien Brötchen
<b>Nachtsch</b>			Stracciatellaquark (11,g)		
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	Tofuspieß (f) mit Kaisergemüse (i), Couscous (a) und veg. Bratensauce	Tortellini (a, Weizen) mit Gemüsefüllung(i), Tomatensauce(i) und geriebenem Gouda(g)	Süßkartoffelschnitte (a, Weizen) mit Grillgemüse, Bratkartoffeln und Soja-Sahnesauce (f)	Knusper-Bagel (a) mit Brokkoli, Reis und weiße Soße (f)	Kartoffelsuppe (g) mit Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>			Stracciatellaquark (11,g)		
<b>Mittagessen Veganer</b>	Tofuspieß (f) mit Kaisergemüse (i), Couscous (a) und veg. Bratensauce	Tortellini (a, Weizen) mit Gemüsefüllung(i), dazu Tomatensauce(i)	Süßkartoffelschnitte (a, Weizen) mit Grillgemüse, Bratkartoffeln und Soja-Sahnesauce (f)	Knusper-Bagel (a) mit Brokkoli, Reis und weiße Soße (f)	Kartoffelsuppe (f) mit Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>			Sojajoghurt (f,11)		
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				