

# 19.08.2019 - 23.08.2019

Türkische Küche					
KW 34	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
<b>Mittagessen</b>	Döner Teller (f) aus Hähnchenfleisch, mit Krautsalat, Tzatziki (g) und Baguette (a, Weizen)	Schneckli Nudeln (a, Weizen) mit Tomatensauce (i) oder Käserahmsauce (g)	PRIMAR: Fischstäbchen (d, A, Weizen) SEKUNDAR: Alaska Seelachs(d) in Tomatensauce (i) mit Reis und Romanesco	Omelette (c) mit Spinat und Kartoffeln	Hot-dog (a, Weizen,9,11) mit Kartoffel Wedges
<b>Nachtisch</b>				Eis (1,11,g)	
<b>Mittagessen Laktosefrei</b>	Döner Teller (f) aus Hähnchenfleisch, mit Krautsalat, Gemüsedip und Baguette (a, Weizen)	Schneckli Nudeln (a, Weizen) mit Tomatensauce (i)	Alaska Seelachs(d) in Tomatensauce (i) mit Reis und Romanesco	Omelette (c) mit Spinat und Kartoffeln	Hot-dog (a, Weizen,9,11) mit Kartoffel Wedges
<b>Nachtisch</b>				Eis (1,11)	
<b>Mittagessen Glutenfrei</b>	Döner Teller (f) aus Hähnchenfleisch, mit Krautsalat, Tzatziki (g) und glutenfreiem Brötchen	glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce (i)	Alaska Seelachs(d) in Tomatensauce (i) mit Reis und Romanesco	Omelette (c) mit Spinat und Kartoffeln	(glutenfreie) Hot-dog (9,11) mit Kartoffel Wedges
<b>Nachtisch</b>				Eis (1,11,g)	
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	vegetarische Gyrospanne (a, Weizen) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und Baguette (a, Weizen)	Schneckli Nudeln (a, Weizen) mit Tomatensauce (i) oder Käserahmsauce (g)	Gemüsestäbchen (a,Weizen,i) mit Reis und Romanesco	Omelette (c) mit Spinat und Kartoffeln	Falafel-Hot-dog (a, Weizen,9,11) mit Kartoffel Wedges
<b>Nachtisch</b>				Eis (1,11,g)	
<b>Mittagessen Veganer</b>	vegetarische Gyrospanne (a, Weizen) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und Baguette (a, Weizen)	Schneckli Nudeln (a, Weizen) mit Tomatensauce (i)	Gemüsestäbchen (a,Weizen,i) mit Reis und Romanesco	vegane Frittata (f) mit Spinat und Kartoffeln	Falafel-Hot-dog (a, Weizen,9,11) mit Kartoffel Wedges
<b>Nachtisch</b>				Eis (1,11,g)	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				