

## 24.06.2019 - 28.06.2019

Mediterrane Küche					
KW 26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c:f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c:f;g;h;k;e) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c:f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
<b>Mittagessen</b>	Hähnchenkeule mit Ratatouille-Gemüse (i), Couscous (a) und Bratensauce	Rigatoni (a) mit Tomatensauce (i) oder Schinken-Sahnesauce (g)	Petersilienbutt (a,d) mit Kartoffeln, Karotten und Zitronen Velouté (g)	Rinderhacksteak mit Brokkoli, Reis und Bratensauce	Kartoffelsuppe (g) mit Würstchen und Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>					Wassermelone
<b>Mittagessen Laktosefrei</b>	Hähnchenkeule mit Ratatouille-Gemüse (i), Couscous (a) und Bratensauce	Rigatoni (a) mit Tomatensauce (i)	Petersilienbutt (a,d) mit Kartoffeln, Karotten und Zitronen Velouté (f)	Rinderhacksteak mit Brokkoli, Reis und Bratensauce	Kartoffelsuppe (f) mit Würstchen und Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>					Wassermelone
<b>Mittagessen Glutenfrei</b>	Hähnchenkeule mit Ratatouille-Gemüse (i), Stampfkartoffel (g) und Bratensauce	glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce (i) oder Schinken-Sahnesauce (g)	Petersilienbutt (a,d) mit Kartoffeln, Karotten und Zitronen Velouté (g)	Rinderhacksteak mit Brokkoli, Reis und Bratensauce	Kartoffelsuppe (g) mit Würstchen und glutenfreien Brötchen
<b>Nachtsch</b>					Wassermelone
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	Ratatouille-Gemüse (i), Couscous (a) und veg. Bratensauce	Rigatoni (a) mit Tomatensauce (i)	Knusper-Bagel mit Kartoffeln, Karotten und Zitronen Velouté (g)	Gemüsefrikadelle (i,a) mit Brokkoli, Reis und veg. Bratensauce	Kartoffelsuppe (g) mit Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>					Wassermelone
<b>Mittagessen Veganer</b>	Ratatouille-Gemüse (i), Couscous (a) und veg. Bratensauce	Rigatoni (a) mit Tomatensauce (i)	Knusper-Bagel mit Kartoffeln, Karotten und Zitronen Velouté (f)	Gemüsefrikadelle (i,a) mit Brokkoli, Reis und veg. Bratensauce	Kartoffelsuppe (f) mit Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>					Wassermelone
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				