

# 03.06.2019 - 07.06.2019

Griechische Küche					
KW 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegtes Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brie Käse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
<b>Mittagessen</b>	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und Fladenbrot(a)	Spaghetti (a) Bolognese (Rindfleisch) (i) und geriebener Gouda (g)	PRIMAR: Kibbelinge (d,a) SEKUNDAR: pochirtes Rotbarschfilet (d) mit Leipziger Allerlei, Butterkartoffeln und Kräutersauce (g)	Gemüse-Bulgur-Pfanne (a)	Hamburger mit Kartoffel-Wedges (11,a,c,f,g,j,k,m)
<b>Nachtisch</b>			Eis (1,11)		
<b>Mittagessen Laktosefrei</b>	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Gemüse-Dip und Fladenbrot (a)	Spaghetti (a) Bolognese (Rindfleisch) (i)	pochirtes Rotbarschfilet (d) mit Leipziger Allerlei, Butterkartoffeln und Kräutersauce (f)	Gemüse-Bulgur-Pfanne (a)	Hamburger mit Kartoffel-Wedges (11,a,c,f,g,j,k,m)
<b>Nachtisch</b>			Eis (1,11)		
<b>Mittagessen Glutenfrei</b>	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und glutenfreier Semmel	glutenfreie Spaghetti Bolognese (Rindfleisch) (i) und geriebener Gouda (g)	pochirtes Rotbarschfilet (d) mit Leipziger Allerlei, Butterkartoffeln und Kräutersauce (g)	Gemüse-Reis-Pfanne (a)	Glutenfreier Hamburger mit Kartoffel-Wedges (11,c,f,g,j,k,m)
<b>Nachtisch</b>			Eis (1,11)		
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	vegetarisches Gyros (f) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und Fladenbrot (a)	Spaghetti (a) mit veg. Bolognesesauce (i,f) und geriebener Gouda (g)	Gemüse-Nuggets (a) mit Leipziger Allerlei, Butterkartoffeln und Kräutersauce (f)	Gemüse-Bulgur-Pfanne (a)	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte (a,i) mit Kartoffel-Wedges
<b>Nachtisch</b>			Eis (1,11)		
<b>Mittagessen Veganer</b>	vegetarisches Gyros (f) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und Fladenbrot (a)	Spaghetti (a) mit veg. Bolognesesauce (i,f)	Gemüse-Nuggets (a) mit Leipziger Allerlei, Butterkartoffeln und Kräutersauce (f)	Gemüse-Bulgur-Pfanne (a)	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte (a,i) mit Kartoffel-Wedges
<b>Nachtisch</b>			Eis (1,11)		
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				