

27.05.2019 - 31.05.2019

		Asiatische Küche				
KW 22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)	
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
Mittagessen	Rindergeschnetzeltes "Asia" (a,f,g,3,l) mit Basmatireis	Maccronelli Nudeln (a) mit Tomatensauce (i) oder Champignonrahmsauce (g)	Blauer Wittling (d) in Kartoffelpanade (a) mit Grillgemüse, Bratkartoffeln und Sauce Remoulade	Schulfrei		
Nachtsch			Stracciatellaquark (11,g)			
Mittagessen Laktosefrei	Rindergulasch (i) mit Paprikagemüse und Basmatireis	Maccronelli Nudeln (a) mit Tomatensauce (i)	Blauer Wittling (d) in Kartoffelpanade (a) mit Grillgemüse, Bratkartoffeln und Sauce Remoulade			
Nachtsch			Sojajoghurt (f,11)			
Mittagessen Glutenfrei	Rindergulasch (i) mit Paprikagemüse und Basmatireis	glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce (i) oder Champignonrahmsauce (g)	Natur gebratenes Alaska Seelachsfilet (d) mit Grillgemüse, Bratkartoffeln und Sauce Remoulade			
Nachtsch			Stracciatellaquark (11,g)			
Mittagessen Vegetarier	Tofugulasch (f) mit Paprikagemüse und Basmatireis	Maccronelli Nudeln (a) mit Tomatensauce (i) oder Champignonrahmsauce (g)	Süßkartoffelschnitte (a) mit Grillgemüse, Bratkartoffeln und Soja-Sahnesauce (f)			
Nachtsch			Stracciatellaquark (11,g)			
Mittagessen Veganer	Tofugulasch (f) mit Paprikagemüse und Basmatireis	Maccronelli Nudeln (a) mit Tomatensauce (i)	Süßkartoffelschnitte (a) mit Grillgemüse, Bratkartoffeln und Soja-Sahnesauce (f)			
Nachtsch			Sojajoghurt (f,11)			
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>					