

22.04.2019 - 26.04.2019

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegtes Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)					
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb					
Mittagessen	Osterferien									
Nachtsch						PRIMAR: Kibbelinge (a,d) SEKUNDAR: Hokifilet (d) in Tomatensauce (i) mit Reis und Romanesco	Omelette (c) mit Spinat und Kartoffeln	Hot-dog (a,9,11) mit Kartoffel Wedges		
Mittagessen Laktosefrei						Hokifilet (d) in Tomatensauce (i) mit Reis und Romanesco	Omelette (c) mit Spinat und Kartoffeln	Hot-dog (a,9,11) mit Kartoffel Wedges		
Nachtsch						Stracciatellaquark (11,g)				
Mittagessen Glutenfrei						Hokifilet (d) in Tomatensauce (i) mit Reis und Romanesco	Omelette (c) mit Spinat und Kartoffeln	(glutenfreie) Hot-dog (9,11) mit Kartoffel Wedges		
Nachtsch						Stracciatellaquark (11,g)				
Mittagessen Vegetarier						Gemüsestäbchen (a,i) mit Reis und Romanesco	Omelette (c) mit Spinat und Kartoffeln	Falafel-Hot-dog (a,9,11) mit Kartoffel Wedges		
Nachtsch						Stracciatellaquark (11,g)				
Mittagessen Veganer						Gemüsestäbchen (a,i) mit Reis und Romanesco	vegane Frittata (f) mit Spinat und Kartoffeln	Falafel-Hot-dog (a,9,11) mit Kartoffel Wedges		
Nachtsch						Sojajoghurt (f,11)				
Änderungen vorbehalten!						<p style="text-align: center;">"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit" Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				