

01.04.2019 - 05.04.2019

Griechische Küche					
KW 14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikkäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und Fladenbrot(a)	Maultaschen (a,g,c) mit Spinat-Lauch-Käse-Füllung, dazu Tomatensauce (i)	Alaska-Seelachs (d) im Backteig (a) mit Pariser Möhren, Kartoffeln und Sauce Remoulade (a,c,j)	Hähnchen-Rahmgeschnetztes (g) mit Brokkoli und Reis	PRIMAR: Hochzeitssuppe, Geflügel (g,c) SEKUNDAR: Gulaschsuppe (Rind) (i)
Nachtisch					Früchtequark (g,11)
Mittagessen Laktosefrei	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Gemüse-Dip und Fladenbrot (a)	vegane Maultaschen (a) mit Spinat-Lauch-Zwiebel-Füllung, dazu Tomatensauce (i)	Natur gebratener Seelachs (d) mit Pariser Möhren, Kartoffeln und Sauce Remoulade (a,c,j)	Hähnchengeschnetztes (Sojacreme) (f) mit Brokkoli und Reis	Gulaschsuppe vom Rindfleisch (i)
Nachtisch					Sojajoghurt mit Früchten (f,11)
Mittagessen Glutenfrei	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und glutenfreier Semmel	glutenfreie Maultaschen (g,c) mit Tomatensauce (i)	Natur gebratener Seelachs (d) mit Pariser Möhren, Kartoffeln und Sauce Remoulade (c,j)	Hähnchen-Rahmgeschnetztes (g) mit Brokkoli und Reis	Gulaschsuppe vom Rindfleisch (i)
Nachtisch					Früchtequark (g,11)
Mittagessen Vegetarier	vegetarisches Gyros (f) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und Fladenbrot (a)	vegane Maultaschen (a) mit Spinat-Lauch-Zwiebel-Füllung, dazu Tomatensauce (i)	Sesam-Karottensticks (a,k,i) mit Pariser Möhren, Kartoffeln und Sauce Remoulade (a,c,j)	Knusper-Bagel (a) mit Brokkoli, Reis und weiße Soße (f)	Indischer Linseneintopf (f)
Nachtisch					Früchtequark (g,11)
Mittagessen Veganer	vegetarisches Gyros (f) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und Fladenbrot (a)	vegane Maultaschen (a) mit Spinat-Lauch-Zwiebel-Füllung, dazu Tomatensauce (i)	Sesam-Karottensticks (a,k,i) mit Pariser Möhren, Kartoffeln und veganer Sauce Remoulade (a,j)	Knusper-Bagel (a) mit Brokkoli, Reis und weiße Soße (f)	Indischer Linseneintopf (f)
Nachtisch					Sojajoghurt mit Früchten (f,11)
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				