

25.03.2019 - 29.03.2019

Mediterrane Küche					
KW 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegtes Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Hähnchenspieß mit Ratatouille-Gemüse (i), Couscous (a) und Bratensauce	Farfallini (a) mit Tomatensauce (i) oder Käse-Sahnesauce (g)	Lachsfilet "Pesto" oder Lachsfilet "BBQ" mit Rahmspinat, Reis und Veloutè (d,g)	Puten-Rollbraten mit Brokkoli, Bratkartoffeln und Bratensauce	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (11)
Nachtisch			Schokoladenpudding (g,11)		
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchenspieß mit Ratatouille-Gemüse (i), Couscous (a) und Bratensauce	Farfallini (a) mit Tomatensauce (i)	Lachsfilet "Pesto" oder Lachsfilet "BBQ" mit Rahmspinat, Reis und Veloutè (d,f)	Puten-Rollbraten mit Brokkoli, Bratkartoffeln und Bratensauce	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (11)
Nachtisch			Sojapudding (Schokolade) (f,11)		
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenspieß mit Ratatouille-Gemüse (i), Stampfkartoffel (g) und Bratensauce	glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce (i) oder Käse-Sahnesauce (g)	Lachsfilet "Pesto" oder Lachsfilet "BBQ" mit Rahmspinat, Reis und Veloutè (d,g)	Puten-Rollbraten mit Brokkoli, Bratkartoffeln und Bratensauce	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (11)
Nachtisch			Schokoladenpudding (g,11)		
Mittagessen Vegetarier	Tofuspieß (f) mit Ratatouille-Gemüse (i), Couscous (a) und veg. Bratensauce	Farfallini (a) mit Tomatensauce (i) oder Käse-Sahnesauce (g)	Sojaschnitzel (f) mit Rahmspinat (g), Reis und Veloutè (g)	Gemüsekroketten (a,i) mit Brokkoli, Bratkartoffeln und veg. Bratensauce	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (11)
Nachtisch			Schokoladenpudding (g,11)		
Mittagessen Veganer	Tofuspieß (f) mit Ratatouille-Gemüse (i), Couscous (a) und veg. Bratensauce	Farfallini (a) mit Tomatensauce (i)	Sojaschnitzel (f) mit Rahmspinat (f), Reis und Veloutè (f)	Gemüsekroketten (a,i) mit Brokkoli, Bratkartoffeln und veg. Bratensauce	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (11)
Nachtisch			Sojapudding (Schokolade) (f,11)		
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				