

25.02.2019 - 01.03.2019

Mediterrane Küche					
KW 09	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegtes Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Hähnchen-Piccata (c,g) mit Romanescogemüse, Reis und Tomatensauce (i)	Spaghetti (a) Bolognese (Rindfleisch) (i) und geriebener Gouda (g)	PRIMAR: Kibbelinge (d,a) SEKUNDAR: pochiertes Rotbarschfilet (d) mit Leipziger Allerlei, Butterkartoffeln und Kräutersauce (g)	Gemüse-Bulgur-Pfanne (a)	Hamburger mit Kartoffel-Wedges (11,a,c,f,g,j,k,m)
Nachtsch			Stracciatellaquark (11,g)		
Mittagessen Laktosefrei	natur gebratene Hähnchenbrust mit Romanescogemüse, Reis und Tomatensauce (i)	Spaghetti (a) Bolognese (Rindfleisch) (i)	pochiertes Rotbarschfilet (d) mit Leipziger Allerlei, Butterkartoffeln und Kräutersauce (f)	Gemüse-Bulgur-Pfanne (a)	Hamburger mit Kartoffel-Wedges (11,a,c,f,g,j,k,m)
Nachtsch			Sojajoghurt (f,11)		
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchen-Piccata (c,g) mit Romanescogemüse, Reis und Tomatensauce (i)	glutenfreie Spaghetti Bolognese (Rindfleisch) (i) und geriebener Gouda (g)	pochiertes Rotbarschfilet (d) mit Leipziger Allerlei, Butterkartoffeln und Kräutersauce (g)	Gemüse-Reis-Pfanne (a)	Glutenfreier Hamburger mit Kartoffel-Wedges (11,c,f,g,j,k,m)
Nachtsch			Stracciatellaquark (11,g)		
Mittagessen Vegetarier	veg. Schnitzel (a) mit Romanescogemüse, Reis und Tomatensauce (i)	Spaghetti (a) mit veg. Bolognesesauce (i,f) und geriebener Gouda (g)	Gemüse-Nuggets (a) mit Leipziger Allerlei, Butterkartoffeln und Kräutersauce (f)	Gemüse-Bulgur-Pfanne (a)	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte (a,i) mit Kartoffel-Wedges
Nachtsch			Stracciatellaquark (11,g)		
Mittagessen Veganer	veg. Schnitzel (a) mit Romanescogemüse, Reis und Tomatensauce (i)	Spaghetti (a) mit veg. Bolognesesauce (i,f)	Gemüse-Nuggets (a) mit Leipziger Allerlei, Butterkartoffeln und Kräutersauce (f)	Gemüse-Bulgur-Pfanne (a)	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte (a,i) mit Kartoffel-Wedges
Nachtsch			Sojajoghurt (f,11)		

Änderungen vorbehalten!

"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"
 Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.
 (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)
 Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.