

18.02.2019 - 22.02.2019

Griechische Küche					
KW 08	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikkäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und Fladenbrot(a)	Radiatore Nudeln (a) mit Tomaten-Cremesauce (i) oder Cambozolasauce (g)	Alaska-Seelachs (d) im Backteig (a) mit Pariser Möhren, Reis und Sauce Remoulade (a,c,j)	Pusztagulasch (i) aus Rindfleisch mit Brokkoli und Salzkartoffeln	Tomatensuppe (i) mit Geflügel-Würstchen und Baguettescheibe(a)
Nachtisch					Quarkkälchen (a,g,c,11) mit Apfelmus (11)
Mittagessen Laktosefrei	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Gemüse-Dip und Fladenbrot (a)	Radiatore Nudeln (a) mit Tomaten-Cremesauce (i)	Natur gebratener Seelachs (d) mit Pariser Möhren, Reis und Sauce Remoulade (a,c,j)	Pusztagulasch (i) aus Rindfleisch mit Brokkoli und Salzkartoffeln	Tomatensuppe (i) mit Geflügel-Würstchen und Baguettescheibe(a)
Nachtisch					Obstsalat
Mittagessen Glutenfrei	Putengyros (j,4) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und glutenfreie Semmel	glutenfreier Nudeln mit Tomaten-Cremesauce (i) oder Cambozolasauce (g)	Natur gebratener Seelachs (d) mit Pariser Möhren, Reis und Sauce Remoulade (c,j)	Pusztagulasch (i) aus Rindfleisch mit Brokkoli und Salzkartoffeln	Tomatensuppe (i) mit Geflügel-Würstchen und glutenfreie Semmel
Nachtisch					Obstsalat
Mittagessen Vegetarier	Falafel Bällchen (a) mit Krautsalat, Tzatziki (g) und Fladenbrot (a)	Radiatore Nudeln (a) mit Tomaten-Cremesauce (i) oder Cambozolasauce (g)	Sesam-Karottensticks (a,k,i) mit pariser Möhren, Reis und Sauce Remoulade (a,c,j)	Tofugulasch (f) mit Brokkoli und Salzkartoffeln	Tomatensuppe (i) mit Baguettescheibe (a)
Nachtisch					Quarkkälchen (a,g,c,11) mit Apfelmus (11)
Mittagessen Veganer	Falafel Bällchen (a) mit Krautsalat, Tzatziki (f) und Fladenbrot (a)	Radiatore Nudeln (a) mit Tomaten-Cremesauce (i)	Sesam-Karottensticks (a,k,i) mit pariser Möhren, Reis und veganer Sauce Remoulade (a,j)	Tofugulasch (f) mit Brokkoli und Salzkartoffeln	Tomatensuppe (i) mit Baguettescheibe (a)
Nachtisch					Obstsalat
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				