

# 11.02.2019 - 15.02.2019

| Indische Küche                 |   |   |   |  |  |
|--------------------------------|---|---|---|--|--|
| KW 07                          | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
| <b>Frühstück</b>               | Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)  | Belegte Brote / belegtes Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g) | Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2) | Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2) | Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2) |
|                                | Obstkorb  | Obstkorb  | Obstkorb  | Obstkorb   | Obstkorb   |
| <b>Mittagessen</b>             | Indisches (i) Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Brokkoli   | Ravioli(a) mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensauce(i) und geriebenen Gouda(g)                                  | natur gebratener Tilapiafilet (d) mit Salzkartoffeln, Erbsen und Zitronenveloutè (g)  | Putenfrikadelle (a,c) mit Kaisergemüse, Kartoffelstampf und Bratensauce (i)  | Milchreis (g,11) mit Schattenmorellen oder Gemüse-Reispfanne (i)   |
| <b>Nachtsch</b>                |   |   | Schokoladenpudding (g,11)   |  |  |
| <b>Mittagessen Laktosefrei</b> | Indisches (i) Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Brokkoli   | Ravioli(a) mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensauce(i)  | natur gebratener Tilapiafilet (d) mit Salzkartoffeln, Erbsen und Zitronenveloutè (g)  | Putenfrikadelle (a,c) mit Kaisergemüse, Kartoffelstampf und Bratensauce (i)  | Milchreis (aus Sojamilch) (f,11) mit Schattenmorellen oder Gemüse-Reispfanne (i)   |
| <b>Nachtsch</b>                |   |   | Sojapudding (Schokolade) (f,11)   |  |  |
| <b>Mittagessen Glutenfrei</b>  | Indisches (i) Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Brokkoli   | Glutenfreie Maultaschen mit Schweinefleisch-Kartoffel-Spinatfüllung mit Tomatensauce(i)                           | natur gebratener Tilapiafilet (d) mit Salzkartoffeln, Erbsen und Zitronenveloutè (g)  | Rinderhacksteak mit Kaisergemüse, Kartoffelstampf und Bratensauce (i)  | Milchreis (g,11) mit Schattenmorellen oder Gemüse-Reispfanne (i)   |
| <b>Nachtsch</b>                |   |   | Schokoladenpudding (g,11)   |  |  |
| <b>Mittagessen Vegetarier</b>  | Indische Reispfanne mit Möhren (i)  | Ravioli mit Gemüsefüllung(i), Tomatensauce(i) und geriebenen Gouda(g)   | Soja Nuggets (f,a) mit Salzkartoffeln, Erbsen und Zitronenveloutè (g)   | Gemüsefrikadelle (a) mit Kaisergemüse, Kartoffelstampf und veg. Bratensauce (i)  | Milchreis (g,11) mit Schattenmorellen oder Gemüse-Reispfanne (i)   |
| <b>Nachtsch</b>                |   |   | Schokoladenpudding (g,11)   |  |  |
| <b>Mittagessen Veganer</b>     | Indische Reispfanne mit Möhren (i)  | Ravioli mit Gemüsefüllung(i), dazu Tomatensauce(i)  | Soja Nuggets (f,a) mit Salzkartoffeln, Erbsen und Zitronenveloutè (g)   | Gemüsefrikadelle (a) mit Kaisergemüse, Kartoffelstampf und veg. Bratensauce (i)  | Milchreis (aus Sojamilch) (f,11) mit Schattenmorellen oder Gemüse-Reispfanne (i)   |
| <b>Nachtsch</b>                |   |   | Sojapudding (Schokolade) (f,11)   |  |  |
| Änderungen vorbehalten!        | <p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.<br/>(Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p> |   |   |  |  |