

04.02.2019 - 08.02.2019

KW 06	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Schulfrei	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
		Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen		Penne Rigatte Tricolore (a) mit Paprika-Tomatensauce (i) oder Champignon-Käsesauce (g)	Blauer Wittling (d) in Kartoffelpanade (a) mit Grillgemüse, Bratkartoffeln und Sauce Remoulade	Chili con Carne (mild) mit Reis	Gemüse Eintopf Geflügel (i)
Nachtisch					Erdbeeryoghurt (11,g)
Mittagessen Laktosefrei		Penne Rigatte Tricolore (a) mit Paprika-Tomatensauce (i)	Blauer Wittling (d) in Kartoffelpanade (a) mit Grillgemüse, Bratkartoffeln und Sauce Remoulade	Chili con Carne (mild) mit Reis	Gemüse Eintopf Geflügel (i)
Nachtisch					laktosefreie Fruchtjoghurt (11)
Mittagessen Glutenfrei		glutenfreier Nudeln mit Paprika-Tomatensauce (i) oder Champignon-Käsesauce (g)	Natur gebratener Alaska Seelachsfilet (d) mit Grillgemüse, Bratkartoffeln und Sauce Remoulade	Chili con Carne (mild) mit Reis	Gemüse Eintopf Geflügel (i)
Nachtisch					Erdbeeryoghurt (11,g)
Mittagessen Vegetarier		Penne Rigatte Tricolore (a) mit Paprika-Tomatensauce (i) oder Champignon-Käsesauce (g)	Süßkartoffelschnitte (a) mit Grillgemüse, Bratkartoffeln und Soja-Sahnesauce (f)	Chili con Soja mit Reis (f)	Erbse Eintopf veg.
Nachtisch					Erdbeeryoghurt (11,g)
Mittagessen Veganer		Penne Rigatte Tricolore (a) mit Paprika-Tomatensauce (i)	Süßkartoffelschnitte (a) mit Grillgemüse, Bratkartoffeln und Soja-Sahnesauce (f)	Chili con Soja mit Reis (f)	Erbse Eintopf veg.
Nachtisch					Sojajoghurt (11,f)
Änderungen vorbehalten!		<p style="text-align: center;">"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit" Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>			