

28.01.2019 - 01.02.2019

		Schweizer Küche					
KW 05	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegtes Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)				
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb				
Mittagessen	Züricher Geschnitzeltes mit Erbsengemüse und Rösti (g)	Nudel-Schinken-Gemüse-Auflauf (a,g)	Lachsfilet "Pesto" oder Lachsfilet "BBQ" mit Rahmspinat, Reis und Veloutè (d,g)	Schulfrei			
Nachtsch			Grießpudding (a,g,11) mit Beerenfrüchten				
Mittagessen Laktosefrei	Züricher Geschnitzeltes mit Erbsengemüse und Rösti (f)	Nudel-Schinken-Gemüse-Auflauf (a,f)	Lachsfilet "Pesto" oder Lachsfilet "BBQ" mit Rahmspinat, Reis und Veloutè (d,f)				
Nachtsch			Sojapudding (f,11) mit Beerenfrüchten				
Mittagessen Glutenfrei	Züricher Geschnitzeltes mit Erbsengemüse und Rösti (g)	glutenfreier Nudelauf (g)	Lachsfilet "Pesto" oder Lachsfilet "BBQ" mit Rahmspinat, Reis und Veloutè (d,g)				
Nachtsch			Vanillepudding (g,11) mit Beerenfrüchten				
Mittagessen Vegetarier	Gemüseragout mit Kartoffel-Rösti	Nudel-Gemüse-Auflauf (a,g)	Sojaschnitzel (f) mit Rahmspinat (g), Reis und Veloutè (g)				
Nachtsch			Grießpudding (a,g,11) mit Beerenfrüchten				
Mittagessen Veganer	Gemüseragout mit Kartoffel-Rösti	Nudel-Gemüse -Auflauf (a,g)	Sojaschnitzel (f) mit Rahmspinat (f), Reis und Veloutè (f)				
Nachtsch			Sojapudding (f,11) mit Beerenfrüchten				
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>						