

21.01.2019 - 25.01.2019

		Ungarische Küche				
KW 04	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)	
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
Mittagessen	Putengulasch (ungarisch) mit Kaisergemüse und Spätzle (a)	Bunte Spirelli Nudeln (a) mit Tomatensauce (i) oder mit Champignon-Cremesauce (g) und geriebenem Gouda (g)	Heilbutt in Petersilienpanade (a,d) mit Kartoffeln, Karotten und Zitronen-Velouté (g)	Gemüse-Couscouspfanne mit Hähnchenstreifen (a)	Hochzeitssuppe Geflügel (a,g,c)	
Nachtsch					Schokoladenpudding (g,11)	
Mittagessen Laktosefrei	Putengulasch (ungarisch) mit Kaisergemüse und Spätzle (a)	Bunte Spirelli Nudeln (a) mit Tomatensauce (i) und geriebenem Gouda (g)	Heilbutt in Petersilienpanade (a,d) mit Kartoffeln, Karotten und Zitronen-Velouté (f)	Gemüse-Couscouspfanne mit Hähnchenstreifen (a)	Gemüse-Linseneintopf (i) mit Würstchen	
Nachtsch					Sojapudding (Schokolade) (f,11)	
Mittagessen Glutenfrei	Putengulasch (ungarisch) mit Kaisergemüse und Reis	glutenfreie Nudeln (a) mit Tomatensauce (i) oder mit Champignon-Cremesauce (g) und geriebenem Gouda (g)	Heilbutt in Petersilienpanade (a,d) mit Kartoffeln, Karotten und Zitronen-Velouté (g)	Gemüse-Reispfanne mit Hähnchenstreifen	Gemüse-Linseneintopf (i) mit Würstchen	
Nachtsch					Schokoladenpudding (g,11)	
Mittagessen Vegetarier	Tofu-Gulasch (f) mit Kaisergemüse und Spätzle (a)	Bunte Spirelli Nudeln (a) mit Tomatensauce (i) oder mit Champignon-Cremesauce (g) und geriebenem Gouda (g)	Knusper-Bagel mit Kartoffeln, Karotten und Zitronen-Velouté (g)	Gemüse-Couscouspfanne (a)	Gemüse-Linseneintopf (i)	
Nachtsch					Schokoladenpudding (g,11)	
Mittagessen Veganer	Tofu-Gulasch (f) mit Kaisergemüse und Spätzle (a)	Bunte Spirelli Nudeln (a) mit Tomatensauce (i) und geriebenem Gouda (g)	Knusper-Bagel mit Kartoffeln, Karotten und Zitronen-Velouté (f)	Gemüse-Couscouspfanne (a)	Gemüse-Linseneintopf (i)	
Nachtsch					Sojapudding (Schokolade) (f,11)	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>					