

14.01.2019 - 18.01.2019

Spanische Küche					
KW 03	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegtes Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Hähnchen Paella (spanische Reispfanne)	Lasagne Bolognese (a,g,i)	Hokifilet (d) in Tomatensauce (i) mit Reis und Romanesco	Omelett (c) mit Spinat und Kartoffeln	Hotdog (a,9,11) mit Kartoffel Wedges
Nachtsch				Obstsalat (11)	
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchen Paella (spanische Reispfanne)	Lasagne Bolognese (a,i)	Hokifilet (d) in Tomatensauce (i) mit Reis und Romanesco	Omelett (c) mit Spinat und Kartoffeln	Hotdog (a,9,11) mit Kartoffel Wedges
Nachtsch				Obstsalat (11)	
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchen Paella (spanische Reispfanne)	glutenfreie Lasagne Bolognese (i)	Hokifilet (d) in Tomatensauce (i) mit Reis und Romanesco	Omelett (c) mit Spinat und Kartoffeln	(glutenfreie) Hotdog (9,11) mit Kartoffel Wedges
Nachtsch				Obstsalat (11)	
Mittagessen Vegetarier	Gemüse-Reispfanne mit Safran	Gemüse Lasagne (a,i)	Gemügestäbchen (a,i) mit Reis und Romanesco	Omelett (c) mit Spinat und Kartoffeln	Falafel-Hotdog (a,9,11) mit Kartoffel Wedges
Nachtsch				Obstsalat (11)	
Mittagessen Veganer	Gemüse-Reispfanne mit Safran	Gemüse Lasagne (a,i)	Gemügestäbchen (a,i) mit Reis und Romanesco	vegane Frittata (f) mit Spinat und Kartoffeln	Falafel-Hotdog (a,9,11) mit Kartoffel Wedges
Nachtsch				Obstsalat (11)	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				