

07.01.2019 - 11.01.2019

Arabische Küche					
KW 02	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikkäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Arabische Reispfanne mit Rinderhackfleisch und Erbsen (i)	Pasta Pettine (a) mit Tomatensauce (i) oder Käsesauce (g), dazu geriebener Gouda (g)	Alaska-Seelachs (d) im Backteig (a) mit Pariser Möhren, Petersilienkartoffeln und Sauce Remoulade (a,c,j)	Tafelspitz mit Meerrettichsauce (g) oder Veloutè, Wurzelgemüse (i) und Bratkartoffeln	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch (i)
Nachtisch					Vanillepudding mit Beerenmark (11, g)
Mittagessen Laktosefrei	Arabische Reispfanne mit Rinderhackfleisch und Erbsen (i)	Pasta Pettine (a) mit Tomatensauce (i)	Natur gebratener Seelachs (d) mit Pariser Möhren, Petersilienkartoffeln und Sauce Remoulade (a,c,j)	Tafelspitz mit Soja-Meerrettichsauce (f), Wurzelgemüse (i) und Bratkartoffeln	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch (i)
Nachtisch					Sojadessert (f) mit Beerenmark
Mittagessen Glutenfrei	Arabische Reispfanne mit Rinderhackfleisch und Erbsen (i)	glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce (i) oder Käsesauce (g), dazu geriebener Gouda (g)	Natur gebratener Seelachs (d) mit Pariser Möhren, Petersilienkartoffeln und Sauce Remoulade (c,j)	Tafelspitz mit Meerrettichsauce (g) oder Veloutè, Wurzelgemüse (i) und Bratkartoffeln	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch (i)
Nachtisch					Vanillepudding mit Beerenmark (11, g)
Mittagessen Vegetarier	Sojahackpfanne (f) mit Reis und Erbsen	Pasta Pettine (a) mit Tomatensauce (i) oder Käsesauce (g), dazu geriebener Gouda (g)	Sesam-Karottensticks (a,k,i) mit Pariser Möhren, Petersilienkartoffeln und Sauce Remoulade (a,c,j)	gegrillter Tofu (f) mit Meerrettichsauce (g), Wurzelgemüse (i) und Bratkartoffeln	veg. Möhre Eintopf (i)
Nachtisch					Vanillepudding mit Beerenmark (11, g)
Mittagessen Veganer	Sojahackpfanne (f) mit Reis und Erbsen	Pasta Pettine (a) mit Tomatensauce (i)	Sesam-Karottensticks (a,k,i) mit Pariser Möhren, Petersilienkartoffeln und veganer Sauce Remoulade (a,j)	gegrillter Tofu (f) mit Meerrettich-Sojasauce (f), Wurzelgemüse (i) und Bratkartoffeln	veg. Möhre Eintopf (i)
Nachtisch					Sojadessert (f) mit Beerenmark
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				