

19.02. bis 25.02.2018

Indische Küche						
KW 08	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Brötchen (a;g;h;k) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes (a;g;h;k) Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
Mittagessen	Indisches (f,i,h) Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis	Pasta Genovesi (a)mit Tomatensauce (i)oder Pesto(h)	Fischvariation (d)mit Karotten Kartoffelgratin (g)und Zitronensauce (i)	Rinderhackpfanne mit Reis	Borschtsch(i,l) vom Rind	
Nachtisch						
Mittagessen Laktosefrei	Indisches (f,i,h) Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis	Pasta Genovesi (a)mit Tomatensauce (i)	Fischvariation(d) mit Karotten Kartoffel-sojagratin (f) und Zitronensauce(i)	Rinderhackpfanne mit Reis	Borschtsch(i,l) vom Rind	
Mittagessen Glutenfrei	Indisches (f,i,h) Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis	Glutenfreie Pasta mit Tomatensauce (i)	Fischvariatio(d) mit Karotten Kartoffelgratin(g) und Zitronensauce(i)	Rinderhackpfanne mit Reis	Borschtsch(i,l) vom Rind	
Nachtisch						
Mittagessen Vegetarier	Indische Reispfanne mit Möhren (f,i,h)	Pasta Genovesi (a)mit Tomatensauce (i)	Sojaschnitzel(f,a) mit Karotten Kartoffelsojagratin(f) und Zitronensauce	Tofu(f) Gemüse Reispfanne	Gemüseientopf(i) vegetarisch	
Nachtisch						
Mittagessen Veganer	Indische Reispfanne mit Möhren (f,i,h)	Pasta Genovesi (a)mit Tomatensauce (i)oder Pesto (h)	Sojaschnitzel(f,a) mit Karotten Kartoffelgratin(f) und Zitronensauce	Tofu(f) Gemüse Reispfanne	Steinpilzcremesuppe (vegan)	
Nachtisch						
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>					

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !