

## 22.01. bis 26.01.2018

KW 04	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen (a;g;h;k) mit  Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit  Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes (a;g;h;k)  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Hähnchenbrust Piccata(g,c,a) mit Möhren, Rosmarin Kartoffeln und Velouteè	Tortellini(a) mit Rindfleisch und Toskanersauce(i) oder Käsesauce(g)	Barramundifilet mit Brokkoli, Reis und Zitronenvelute	Puten Frikadelle mit Kartoffelmöhrenpürre und Bratensauce	Hühnersuppe mit Einlage(c,i)
Nachtisch		Obstsalat (11)			
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchenschnitzel(c,a) mit Möhren, Rosmarin Kartoffeln und Velouteè	Tortellini(a) mit Rindfleisch und Toskanersauce(i)	Barramundifilet(d,a) mit Brokkoli, Reis und Zitronenveloute	Puten Frikadelle(a,c,g) mit Kartoffel- Möhrenpürre und Bratensauce	Steckrübensuppe(f,i)
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenschnitzel(c) (glutenfrei) mit Möhren und Rosmarin Kartoffeln und Velouteè	glutenfreie Maultaschen mit Fleischfüllung(i)	Barramundifilet(d,a) mit Brokkoli, Reis und Zitronenveloute	Rinderhacksteack mit Kartoffel- Möhrenpürre und Bratensauce	Steckrübensuppe(g,i)
Nachtisch		Obstsalat (11)			
Mittagessen Vegetarier	Gemüseschnitzel(i) mit Möhren, Rosmarin Kartoffeln und Velouteè	Tortellini(a) mit Toskanersauce(i) oder Käsesauce(g)	Sesamsticks(k,i) mit Brokkoli, Reis und Zitronenveloute	Gemüsefrikadelle(a,f,i) mit Kartoffel- Möhrenpürre mit Bratensauce	Steckrübensuppe(g,i)
Nachtisch		Obstsalat (11)			
Mittagessen Veganer	Gemüseschnitzel(i) mit Möhren, Rosmarin Kartoffeln und Velouteè	Tortellini(a) mit Toskanersauce(i) oder Veganer Käsesauce(g)	Sesamsticks(k,i) mit Brokkoli, Reis und Zitronenveloute	Gemüsefrikadelle(a,f,i) mit Kartoffel- Möhrenpürre mit Bratensauce	Steckrübensuppe(f,i)
Nachtisch		Obstsalat (11)			
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"            Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.            (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen            gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				

**Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !**