

12.03. bis 18.03.2018

		Deutsche Küche			
KW 11	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Belegte Brötchen (a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Königsberger Klopse (a,c,j,g) mit Reis	Gebratene Mie-Nudeln(a,c,f) mit Gemüse	Seelachs in Knusperpanade (d)Lauchsauce(g) und Kartoffeln	Putengulasch mit Gemüse und Knöpfe Nudeln (a,c)	Linseneintopf (i,h) mit Würstchen
Nachtisch				Rote Grütze(11) mit Vanillesauce(g,11)	
Mittagessen Laktosefrei	Königsberger Klopse mit Sojasauce (a,c,f) mit Reis	Gebratene Mie-Nudeln(a,c,f) mit Gemüse	Seelachs in Knusperpanade (d)Soja-Lauchsauce(f) und Kartoffeln	Putengulasch(i) mit Gemüse und Knöpfe Nudeln (a,c)	Linseneintopf (i,h) mit Würstchen
Mittagessen Glutenfrei	Königsberger Klopse mit (c,g) mit Reis	Nudeln(a,f) mit Gemüse	Seelachs in Knusperpanade (d)Lauchsauce(g) und Kartoffeln	Putengulasch(i) mit Gemüse und Glutenfreie Nudeln	Linseneintopf (i,h) mit Würstchen
Nachtisch				Rote Grütze (11)	
Mittagessen Vegetarier	Fallafel (h,i) in Rahmsauce mit Reis	Mie-Nudeln(a,f) mit Gemüse	Gefüllte Paprikaschote (a) mir Lauchsauce und Kartoffeln	Sojagulasch(f,i) mit Knöpfe	Linseneintopf (i,h)
Nachtisch				Rote Grütze(11) mit Vanillesauce(g,11)	
Mittagessen Veganer	Fallafel (h,i) in Sojasauce mit Reis	Mie-Nudeln(a,f) mit Gemüse	Gefüllte Paprikaschote (a) mir Soja-Lauchsauce(f) und Kartoffeln	Sojagulasch (f,i) mit Nudeln	Linseneintopf (i,h)
Nachtisch				Rote Grütze (11)	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !