

17.12.2018 - 21.12.2018

		Indische Küche				
KW 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegtes Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
Mittagessen	Indisches (i) Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Brokkoli	Penne (a) mit Tomatensauce (i) oder Schinken-Sahnesauce (g) und geriebener Gouda (g)	PRIMAR: Fischfilet (d) in Panade (a) SEKUNDAR: natur gebratenes Tilapiafilet (d) mit Salzkartoffeln, Erbsen und Zitronenveloutè (g)	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (g) und Leipziger Allerlei	Geflügelschnitzel (a) mit Kroketten (a,c), Fingermöhren und Bratensauce	
Nachtsch				Stracciatellaquark (11,g)		
Mittagessen Laktosefrei	Indisches (i) Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Brokkoli	Penne (a) mit Tomatensauce (i)	natur gebratenes Tilapiafilet (d) mit Salzkartoffeln, Erbsen und Zitronenveloutè (g)	Ofenkartoffeln mit Gemüse-Dip und Leipziger Allerlei	Geflügelschnitzel (a) mit Kroketten (a,c), Fingermöhren und Bratensauce	
Nachtsch				Sojajoghurt (f,11)		
Mittagessen Glutenfrei	Indisches (i) Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Brokkoli	glutenfreie Penne mit Tomatensauce (i) oder Schinken-Sahnesauce (g) und geriebener Gouda (g)	natur gebratenes Tilapiafilet (d) mit Salzkartoffeln, Erbsen und Zitronenveloutè (g)	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (g) und Leipziger Allerlei	Hähnchenbrust, natur gebraten mit Fingermöhren, Kartoffeln und Bratensauce	
Nachtsch				Stracciatellaquark (11,g)		
Mittagessen Vegetarier	Indische Reispfanne mit Möhren (i)	Penne (a) mit Tomatensauce (i) und geriebener Gouda (g)	Soja Nuggets (f,a) mit Salzkartoffeln, Erbsen und Zitronenveloutè (g)	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (g) und Leipziger Allerlei	veg. Schnitzel (a) mit Kroketten (a,c), Fingermöhren und veg. Bratensauce	
Nachtsch				Stracciatellaquark (11,g)		
Mittagessen Veganer	Indische Reispfanne mit Möhren (i)	Penne (a) mit Tomatensauce (i) und geriebener Gouda (g)	Soja Nuggets (f,a) mit Salzkartoffeln, Erbsen und Zitronenveloutè (g)	Ofenkartoffeln mit Gemüse-Dip und Leipziger Allerlei	veg. Schnitzel (a) mit Kartoffeln, Fingermöhren und veg. Bratensauce	
Nachtsch				Sojajoghurt (f,11)		
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>					