

10.12.2018 - 14.12.2018

		Mediterrane Küche				
KW50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella (g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)	
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	
Mittagessen	Hähnchenspieß mit Ratatouille-Gemüse (i), Stampfkartoffel (g) und Bratensauce	Pasta Macaronelli (a) mit Geflügelklößchen in Tomatensauce (i) und geriebener Gouda (g)	gebratenes Barramundifilet (d) mit Gartenmischgemüse, Basmatireis und Dillsauce (g)	Tex-Mex Gemüse-Hackpfanne (i) mit Kartoffel Wedges	Milchreis (g,11) mit Schattenmorellen oder Gemüse-Reispfanne (i)	
Nachtsch			Früchtequark (g,11)			
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchenspieß mit Ratatouille-Gemüse (i), Stampfkartoffel und Bratensauce	Pasta Macaronelli (a) mit Geflügelklößchen in Tomatensauce (i)	gebratenes Barramundifilet (d) mit Gartenmischgemüse, Basmatireis und Dill-Sojasauce (f)	Tex-Mex Gemüse-Hackpfanne (i) mit Kartoffel Wedges	Milchreis (aus Sojamilch) (f,11) mit Schattenmorellen oder Gemüse-Reispfanne (i)	
Nachtsch			Sojapudding (f,11)			
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenspieß mit Ratatouille-Gemüse (i), Stampfkartoffel (g) und Bratensauce	glutenfreier Nudeln mit Geflügelklößchen in Tomatensauce (i) und geriebener Gouda (g)	gebratenes Barramundifilet (d) mit Gartenmischgemüse, Basmatireis und Dillsauce (g)	Tex-Mex Gemüse-Hackpfanne (i) mit Kartoffel Wedges	Milchreis (g,11) mit Schattenmorellen oder Gemüse-Reispfanne (i)	
Nachtsch			Früchtequark (g,11)			
Mittagessen Vegetarier	Tofuspieß (f) mit Ratatouille-Gemüse (i), Stampfkartoffel (g) und veg. Bratensauce	Pasta Macaronelli (a) mit Tomatensauce (i) oder Kräuter-Soja-Sauce (f) und geriebener Gouda (g)	Knusperbagel (a,f,i) mit Gartenmischgemüse und Basmatireis	Tex-Mex Gemüse-Sojapfanne (f,i) mit Kartoffel Wedges	Milchreis (g,11) mit Schattenmorellen oder Gemüse-Reispfanne (i)	
Nachtsch			Früchtequark (g,11)			
Mittagessen Veganer	Tofuspieß (f) mit Ratatouille-Gemüse (i), Stampfkartoffel (g) und veg. Bratensauce	Pasta Macaronelli (a) mit Tomatensauce (i) oder Kräuter-Soja-Sauce (f)	Knusperbagel (a,f,i) mit Gartenmischgemüse und Basmatireis	Tex-Mex Gemüse-Sojapfanne (f,i) mit Kartoffel Wedges	Milchreis (aus Sojamilch) (f,11) mit Schattenmorellen oder Gemüse-Reispfanne (i)	
Nachtsch			Sojapudding (f,11)			
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>					