

# 03.12.2018 - 07.12.2018

Deutsche Küche					
KW49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b>	Brötchen / belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Nutella (g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote / belegtes Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brötchen / belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Baguettes / belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2), Hähnchenbrust (3;8;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
<b>Mittagessen</b>	Jägerschüssel (i) aus Rind mit Erbsengemüse und Patnareis	Pasta Strozzapreti (a) mit Tomatensauce (i), oder Champignonrahm (g) und geriebener Gouda (g)	Kabeljaufilet "Estragon-Zitrone" (d) in Mais-Reis -Panade mit Kaisergemüse, Bratkartoffeln und Zitronen-Veloutè (g)	Hendfilet in Kräutermarinade mit Couscous (a) und Kichererbsen-Tomatengemüse	Kartoffeleintopf (i) mit Geflügelwürstchen und Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>					Apfeltasche (a,11)
<b>Mittagessen Laktosefrei</b>	Jägerschüssel (i) aus Rind mit Erbsengemüse und Patnareis	Pasta Strozzapreti (a) mit Tomatensauce (i) und geriebener Gouda (g)	Kabeljaufilet "Estragon-Zitrone" (d) in Mais-Reis-Panade mit Kaisergemüse, Bratkartoffeln und Zitronen-Veloutè (f)	Hendfilet in Kräutermarinade mit Couscous (a) und Kichererbsen-Tomatengemüse	Kartoffeleintopf (i) mit Geflügelwürstchen und Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>					Apfeltasche (a,11)
<b>Mittagessen Glutenfrei</b>	Jägerschüssel (i) aus Rind mit Erbsengemüse und Patnareis	glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce (i), oder Champignonrahm (g) und geriebener Gouda (g)	Kabeljaufilet "Estragon-Zitrone" (d) in Mais-Reis-Panade mit Kaisergemüse, Bratkartoffeln und Zitronen-Veloutè (g)	Hendfilet in Kräutermarinade mit Reis und Kichererbsen-Tomatengemüse	Kartoffeleintopf (i) mit Geflügelwürstchen und Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>					glutenfreies Gebäck (11)
<b>Mittagessen Vegetarier</b>	Tofuschüssel (i,f) mit Erbsengemüse und Patnareis	Pasta Strozzapreti (a) mit Tomatensauce (i), oder Champignonrahm (g) und geriebener Gouda (g)	Sesam-Karottensticks (a,k,i) mit Kaisergemüse und Bratkartoffeln	Soja-Nuggets (f,a) mit Couscous (a) und Kichererbsen-Tomatengemüse	Kartoffeleintopf (i) mit Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>					Apfeltasche (a,11)
<b>Mittagessen Veganer</b>	Tofuschüssel (i,f) mit Erbsengemüse und Patnareis	Pasta Strozzapreti (a) mit Tomatensauce (i) und geriebenem veganem "Käse" (f)	Sesam-Karottensticks (a,k,i) mit Kaisergemüse und Bratkartoffeln	Soja-Nuggets (f,a) mit Couscous (a) und Kichererbsen-Tomatengemüse	Kartoffeleintopf (i) mit Baguette (a)
<b>Nachtsch</b>					Apfeltasche (a,11)
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				