

05.11. - 09.11.2018

Griechische Küche

KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen / belegte Brote/ belegte Mehrkornbrötchen(a;g;h;k) mit Nutella(g;f;h) und Marmelade (Erdbeere, Kirsche, Waldfrucht)	Belegte Brote/ belegtes Mehrkornbrot(8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brikäse(g)	Belegte Brote/ belegte Mehrkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen/ belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes/ belegte Vollkornbaguettes (a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Couscouspfanne(a,i) mit Hähnchenstreifen	Penne(a) mit Schinken-Sahnesauce(g)	Schlemmerfilet(a,d,) mit Brokkoli, Reis und Zitronen-Veloutè	Putenschnitzel mit Brokkoli, Bratensauce und Kartoffelpüree(g)	Tomatensuppe(i) mit Reis und Wiener Würstchen
Nachtsch					Stracciatella Quark(g,11)
Mittagessen Laktosefrei	Couscouspfanne(a,i) mit Hähnchenstreifen	Penne(a) mit Schinkensoja-Sauce(f)	Schlemmerfilet(a,d,) mit Brokkoli, Reis und Zitronen-Veloutè(f)	Putenschnitzel mit Brokkoli, Bratensauce und Kartoffeln	Tomatensuppe(i) mit Reis und Wiener Würstchen
Nachtsch					Sojapudding (11,f)
Mittagessen Glutenfrei	Reispfanne (i) mit Hähnchenstreifen	Glutenfreie Penne mit Schinken-Sahnesauce(g)	Fischfilet Natur (d) mit Brokkoli, Reis und Zitronen-Veloutè	Hähnchenbrust Natur mit Brokkoli, Bratensauce und Kartoffelpüree	Tomatensuppe(i) mit Reis und Wiener Würstchen
Nachtsch					Stracciatella Quark(g,11)
Mittagessen Vegetarier	Couscouspfanne(a,i) mit Gemüse	Penne(a) mit veganer Käse-Sahnesauce(f)	Zucchinischiffchen mit Gemüse und Reis	Gemüsepfanne mit Kartoffeln	Tomatensuppe(i) mit Reis und Tofuwürfeln(f)
Nachtsch					Stracciatella Quark(g,11)
Mittagessen Veganer	Couscouspfanne(a,i) mit Gemüse	Penne(a) mit veganer Käse-Sahnesauce(f)	Zucchinischiffchen mit Gemüse und Reis	Gemüsepfanne mit Kartoffeln	Tomatensuppe(i) mit Reis und Tofuwürfeln(f)
Nachtsch					Sojapudding (11,f)
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				