

29.10. - 02.11.2018

Indische Küche

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Brötchen belegte Brote/ belegte Mehrkornbrötchen(a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brikäse(g)	S c h u l f r e i	Belegte Brötchen/ belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)	
	Obstkorb	Obstkorb			Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Indisches (i,) Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis	Lasagne Bolognese(a,g,i)			Königsberger Klopse (a,c,j,g) mit Reis	Omelett (c) mit Gemüse, Röstkartoffeln und Rahmsauce (g)
Nachtisch					Apfeltasche (g,11)	
Mittagessen Laktosefrei	Indisches (i,) Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis	Lasagne Bolognese(i,a)			Königsberger Klopse in Sojasauce (a,c,f) mit Reis	Omelett (c) mit Gemüse, Röstkartoffeln und Rahmsauce (g)
Nachtisch					Apfeltasche (g,11)	
Mittagessen Glutenfrei	Indisches (i,) Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis	Lasagne Bolognese(i)			Königsberger Klopse (c,g) mit Reis	Omelett (c) mit Gemüse, Röstkartoffeln und Rahmsauce (g)
Nachtisch					glutenfreies Gebäck	
Mittagessen Vegetarier	Indische Reispfanne mit Möhren (i,)	Gemüse-Lasagne (a,i)			Falafel (a) in Rahmsauce mit Reis	Omelett (c) mit Gemüse, Röstkartoffeln und Rahmsauce (g)
Nachtisch					Apfeltasche (g,11)	
Mittagessen Veganer	Indische Reispfanne mit Möhren (i,)	Gemüse-Lasagne (a,i)		Falafel (a) in Sojasauce mit Reis	Soja - Omelett (f) mit Gemüse, Röstkartoffeln und Rahmsauce (g)	
Nachtisch				veganer Apfelstrudel		
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)</p> <p>Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>					