

15.10.2018 - 19.10.2018

Italienische Küche

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen / belegte Brote/ belegte Mehrkornbrötchen (a;g;h;k) mit Käse (g;1), Geflügel-Salami (3;1;2) und Geflügel-Mortadella (8;1;3;2)	Belegte Brote /belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia (g;i), Tomate, Gurke und Brikäse (g)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)	Belegte Brötchen/ belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)
	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Hähnchenbrust Piccata (g,c,a) mit Möhren, Rosmarinkartoffeln und Veloutè (g)	Tortellini(a) mit Rindfleisch und Tomatensauce Toscana(i) oder Käsesauce(g)	Barramundifilet(d,a) mit Brokkoli, Reis und Zitronenveloutè (g)	Putenfrikadelle(a,c,g) mit Salzkartoffeln und Bratensauce (i)	Hühnersuppe mit Einlage(c,i)
Nachtisch					Obstsalat (11)
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchenbrust Natur mit Möhren, Rosmarinkartoffeln und Veloutè (f)	Tortellini(a) mit Rindfleisch und Tomatensauce Toscana (i)	Barramundifilet(d,a) mit Brokkoli, Reis und Zitronenveloutè (f)	Putenfrikadelle(a,c,g) mit Salzkartoffeln und Bratensauce (i)	Möhren Eintopf(i) mit Kokosmilch
Nachtisch					Obstsalat (11)
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenschnitzel (c) (glutenfrei) mit Möhren und Rosmarinkartoffeln und Veloutè (g)	Glutenfreie Maultaschen mit Fleischfüllung (i)	Barramundifilet(d,a) mit Brokkoli, Reis und Zitronenveloutè (g)	Rinderhacksteak mit Salzkartoffeln und Bratensauce (i)	Möhren Eintopf(i) mit Kokosmilch
Nachtisch					Obstsalat (11)
Mittagessen Vegetarier	Kichererbsen-Curry (l,i) Rosmarinkartoffeln und Veloutè(f)	Tortellini(a) mit Tomatensauce Toscana(i) oder Käsesauce(g)	Sesamsticks(a,k,i) mit Brokkoli, Reis und Zitronenveloutè (g)	Mediterrane Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln und vegetarische Bratensauce (i)	Möhren Eintopf(i) mit Kokosmilch
Nachtisch					Obstsalat (11)
Mittagessen Veganer	Kichererbsen-Curry(l,i) Rosmarinkartoffeln und Veloutè(f)	Tortellini(a) mit Tomatensauce Toscana(i)	Sesamsticks(a,k,i) mit Brokkoli, Reis und Zitronenveloutè (g)	Mediterrane Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln und vegetarische Bratensauce (i)	Möhren Eintopf(i) mit Kokosmilch
Nachtisch					Obstsalat (11)

Änderungen vorbehalten!

"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"
 Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.
 (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)
 Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.



Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !