

24. - 28. September 2018

Asiatische Küche					
KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen Belegte Brote/ belegte Mehrkorn Brötchen(a;g;h;k) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote/ belegtes Mehrkorn(8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote/ belegte Mehrkorn Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen/ belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes/ belegtes Vollkornbaguetts (a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)
Mittagessen	Hähnchenspieß Champignonsauce(11,f), mit Chinagemüse(i,f) und gebratenem Reis (a)	Käse- Spätzle(a,g) mit Röstzwiebeln	Hokifilet(d) mit Prinzessbohnen, Salzkartoffeln und Velouteè(g)	Rindergeschnetzeltes(g) mit Kartoffelstampf(g) und Apfelrotkohl(11)	Schupfnudeln mit buntem Garten-Gemüse und Kräutersauce (g)
Nachtisch				Quarkspeise mit Früchten (g,11)	
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchenspieß Champignonsauce(11,f), mit Chinagemüse(i,f) und gebratenem Reis (a)	Penne mit Käsesauce(f) und Röstzwiebeln(a)	Hokifilet(d) mit Prinzessbohnen, Salzkartoffeln und Velouteè(f)	Rindergeschnetzeltes (f) mit Kartoffelstampf(g) und Apfelrotkohl(11)	Schupfnudeln mit buntem Garten-Gemüse und Kräutersauce (f)
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenspieß Champignonsauce(11,f), mit Chinagemüse(i,f) und gebratenem Reis (a)	Maultaschen mit Käsesauce(f)	glutenfreie Hokifilet(d) mit Prinzessbohnen, Salzkartoffeln und Velouteè	Rindergeschnetzeltes(g) mit Kartoffelstampf(g) und Apfelrotkohl(11)	Kartoffelpfanne mit buntem Garten-Gemüse und Kräutersauce (f)
Nachtisch				Sojapudding(f)	
Mittagessen Vegetarier	Tofu-Spieße Champignonsauce (11,f), mit Chinagemüse(i,f) und gebratenem Reis (a)	Käse- Spätzle mit Röstzwiebeln (a)	Gemüestäbchen (a,i) mit Prinzessbohnen, Salzkartoffeln und Velouteè (f)	Tofugeschnetzeltes (f) mit Kartoffelstampf(g) und Apfelrotkohl(11)	Schupfnudeln mit buntem Garten-Gemüse und Kräutersauce (f)
Nachtisch				Quarkspeise mit Früchten (g,11)	
Mittagessen Veganer	Tofu-Spieße Champignon-Sojasauce (11,f), mit Chinagemüse(i,f) und Reis	Penne mit Käsesauce und Röstzwiebeln(a)	Gemüestäbchen (a,i) mit Prinzessbohnen, Salzkartoffeln und Velouteè (f)	Tofugeschnetzeltes (f) mit Kartoffelstampf(g) und Apfelrotkohl(11)	Kartoffelpfanne mit buntem Garten-Gemüse und Kräutersauce (f)
Nachtisch				Sojapudding(f)	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit" Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !