

17. - 21. September 2018

		Serbische Küche				
KW 38		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück		Brötchen Belegte Brote/ belegte Mehrkorn Brötchen(a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen/ belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
Mittagessen		Cevapcici (a) mit Brechbohnen, Paprikasauce (i) und Reis	Penne(a) mit Schinkensahnesauce(g)	PRIMAR: Kibbelinge(d) mit Brokkoli und Kartoffeln SEKUNDAR: Knusperfisch Tomate-Mozzarella(d,g) mit Brokkoli und Kartoffeln	Hähnchenkeule Tandoori(i) mit Maisgemüse und Basmatireis	Pizza (a,g,i)
Nachtsch					Muffin (a, 11,g,c)	
Mittagessen Laktosefrei		Cevapcici (a) mit Brechbohnen, Paprikasauce (i) und Reis	Penne(a) mit Schinkensojasahnesauce(f)	Natur gebratene Tilapiafilet(d) mit Brokkoli und Kartoffeln	Hähnchenkeule Tandoori(i) mit Maisgemüse und Basmatireis	Pizza (a,i)
Nachtsch					Apfelstrudel vegan	
Mittagessen Glutenfrei		Hacksteak mit Brechbohnen, Paprikasauce (i) und Reis	Glutenfreie Penne mit Schinkensahnesauce(g)	Natur gebratene Tilapiafilet(d) mit Brokkoli und Kartoffeln	Hähnchenkeule Tandoori(i) mit Maisgemüse und Basmatireis	glutenfreie Pizza (g,i)
Nachtsch					glutenfreier Muffin (11)	
Mittagessen Vegetarier		Gemüse-Medailon (a,i) mit Brechbohnen, Paprikasauce (i) und Reis	Penne(a) mit Veganerkäsesahnesauce(f)	Ruccola-Süßkartoffelschnitte(a,i,k)	Tofu Tandoori(i,f) mit Maisgemüse und Basmatireis	Pizza (a,g,i)
Nachtsch					Muffin (a, 11,g,c)	
Mittagessen Veganer		Gemüse-Medailon (a,i) mit Brechbohnen, Paprikasauce (i) und Reis	Penne(a) mit Veganerkäsesahnesauce(f)	Ruccola-Süßkartoffelschnitte(a,i,k)	Tofu Tandoori(i,f) mit Maisgemüse und Basmatireis	Pizza (a,g,i)
Nachtsch					Apfelstrudel vegan	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit" Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>					