

## 10. - 14. September 2018

		Italienische Küche				
KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Brötchen Belegte Brote/ belegte Mehrkorn Brötchen(a;g;h;k) mit  Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote/ belegtes Mehrkorn(8;a;c;f;g;h;k;e) mit  Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote/ belegte Mehrkorn Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen/ belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes/ belegtes Vollkornbaguetts (a;g;h;k)  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	
Mittagessen	Putenschnitzel mit Brokkoli Tomatensauce (i) und Gnocchi (a)	Lasagne Bolognese(a,g,i)	Poschiertes Tilapiafilet(d) mit Fingermöhren, Velouteè(g) und Salzkartoffeln	Couscouspfanne(a) mit Grillgemüse und Joghurt (a)	Tomatensuppe(i) mit Reis und Wienerwürstchen	
Nachtisch			Schokoladenpudding(g,11)			
Mittagessen Laktosefrei	Putenschnitzel mit Brokkoli Tomatensauce (i) und Gnocchi (a)	Lasagne Bolognese(i)	Poschiertes Tilapiafilet(d) mit Fingermöhren, Velouteè(g) und Salzkartoffeln	Couscouspfanne(a) mit Grillgemüse und Soja-Joghurt (f)	Tomatensuppe(i) mit Reis und Wienerwürstchen	
Nachtisch			Sojapudding(f, 11)			
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenbrust Natur mit Brokkoli Tomatensauce (i) und Kartoffelrösti	Lasagne Bolognese(i)	Poschiertes Tilapiafilet(d) mit Fingermöhren, Velouteè(g) und Salzkartoffeln	Reispfanne mit Grillgemüse und Soja-Joghurt (f)	Tomatensuppe(i) mit Reis und Wienerwürstchen	
Nachtisch			Schokoladenpudding(g,11)			
Mittagessen Vegetarier	Zucchini rösti mit Tomatensauce (i) und Gnocchi (a)	Gemüse Lasagne (a,i)	Tofu Schnitzel (a,f) mit Velouteè(g) und Salzkartoffeln	Couscouspfanne(a) mit Grillgemüse und Joghurt (a)	Tomatensuppe(i) mit Reis und Tofu (f)	
Nachtisch			Schokoladenpudding(g,11)			
Mittagessen Veganer	Zucchini rösti mit Tomatensauce (i) und Gnocchi (a)	Gemüse Lasagne (a,i)	Tofu Schnitzel(a,f) mit Fingermöhren, Velouteè(f) und Salzkartoffeln	Couscouspfanne(a) mit Tofu(f)	Tomatensuppe(i) mit Reis und Tofu (f)	
Nachtisch			Sojapudding(f,11)			
Änderungen vorbehalten!	<p style="text-align: center;">"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"                      Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.                      (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)                      Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>					