

27.08. - 31.08.2018

Arabische Küche

KW35	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen Belegte Brote/ belegte Mehrkorn Brötchen(a;g;h;k) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote/ belegtes Mehrkorn(8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote/ belegte Mehrkorn Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen/ belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes/ belegtes Vollkornbaguetts (a;g;h;k) Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)
Mittagessen	Arabische Reispfanne mit Rinderhackfleisch(i)	Ravioli (a) mit Tomatenfüllung dazu Pesto(h,g) oder Käsesauce (g)	Primar:Fisch Nuggets (d) Secundar: Hoki mit Spinat, Salzkartoffeln und Velouteè(g)	Hähnchenbrust in Tomatensauce(i) mit Mozzarella(g) überbacken, dazu Rosmarin-Kartoffeln	Pfannkuchen(a,c) mit Sauerkirschen
Nachtisch				Grießbrei mit Obst	
Mittagessen Laktosefrei	Arabische Reispfanne mit Rinderhackfleisch(i)	Ravioli (a) mit Tomatenfüllung dazu Tomatensauce (i)	Hoki (d,a) mit Spinat, Salzkartoffeln und Velouteè(g)	Hähnchenbrust in Tomatensauce(i) mit Rosmarin-Kartoffeln	Soja- Pfannkuchen(f) mit Sauerkirschen
Nachtisch				Obstsalat (11)	
Mittagessen Glutenfrei	Arabische Reispfanne mit Rinderhackfleisch(i)	Glutenfreie Maultaschen mit Tomatenfüllung dazu Pesto oder Käsesauce (g)	natur gegrillte Fischfilet(d) mit Spinat, Salzkartoffeln und Velouteè(g)	Hähnchenbrust in Tomatensauce(i) mit Mozzarella(g) überbacken, dazu Rosmarin-Kartoffeln	Kaiserschmarn(c) mit Sauerkirschen
Nachtisch				Grießbrei mit Obst	
Mittagessen Vegetarier	Kichererbsen-curry(l,i) mit Reis	Ravioli (a) mit Tomatenfüllung dazu Pesto(h,g) oder Käsesauce (g)	veganes "Vischfilet"(f) mit Spinat, Salzkartoffeln und Velouteè(g)	Sojageschnetzeltes(f) mit Erbsen und Kartoffeln	Pfannkuchen(a,c) mit Sauerkirschen
Nachtisch				Grießbrei mit Obst	
Mittagessen Veganer	Kichererbsen-curry(l,i) mit Reis	Ravioli (a) mit Tomatenfüllung dazu Pilzsauce(f)	veganes "Vischfilet"(f) mit Spinat, Salzkartoffeln und Velouteè(f)	Sojageschnetzeltes(f) mit Erbsen und Kartoffeln	Soja-Pfannkuchen(f) mit Sauerkirschen
Nachtisch				Obstsalat (11)	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit" Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !