

20.8. - 24.08.2018

Italienische Küche

KW34	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen Belegte Brote/ belegte Mehrkorn Brötchen(a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen/ belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
Mittagessen	Hähnchenbrust Piccata (g,c,a) mit Möhren, Rosmarin Kartoffeln und Velouteè (g)	Ravioli (a) mit Tomatenfüllung dazu Knoblauchchillöl oder Carbonara (g)	Hoki (d) mit Asia-Gemüse (f), Curry-Kokos-Soße und Reis	Cevapcici (a) mit Brechbohnen, Paprikasauce (i) und Kartoffeln	Hochzeitssuppe (i,a,g)
Nachtisch				Quarkspeise (g,11)	
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchenschnitzel (c,a) mit Möhren, Rosmarin Kartoffeln und Velouteè(f)	Ravioli (a) mit Tomatenfüllung dazu Knoblauchchillöl oder Carbonara (f)	Hoki (d) mit Asia-Gemüse(f), Curry-Kokos-Soße und Reis	Cevapcici (a) mit Brechbohnen, Paprikasauce (i) und Kartoffeln	Rote Linsensuppe mit Kokos
				Apfelstrudel(a)	
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenschnitzel (c) (glutenfrei) mit Möhren und Rosmarin Kartoffeln und Velouteè(g)	Glutenfreie Maultaschen mit Tomatenfüllung dazu Knoblauchchillöl oder Carbonara (g)	Hoki (d) mit Asia-Gemüse (f), Curry-Kokos-Soße und Reis	Hacksteak mit Brechbohnen, Paprikasauce (i) und Kartoffeln	Möhreneintopf (i)
Nachtisch				Quarkspeise (g,11)	
Mittagessen Vegetarier	Gemüseschnitzel (i) mit Möhren, Rosmarin Kartoffeln und Velouteè(f)	Ravioli (a) mit Tomatenfüllung dazu Knoblauchchillöl oder Carbonara (g)	Soja-Nuggets mit Asia-Gemüse (f), Curry-Kokos-Soße und Reis	Gemüse-Medailon (a,i) mit Brechbohnen, Paprikasauce (i) und Kartoffeln	Möhreneintopf (i)
Nachtisch				Quarkspeise (g,11)	
Mittagessen Veganer	Gemüseschnitzel (i) mit Möhren, Rosmarin Kartoffeln und Velouteè	Ravioli (a) mit Tomatenfüllung dazu Knoblauchchillöl oder Carbonara (f)	Soja-Nuggets mit Asia-Gemüse (f), Curry-Kokos-Soße und Reis	Gemüse-Medailon (a,i) mit Brechbohnen, Paprikasauce (i) und Kartoffeln	Rote Linsensuppe mit Kokos
Nachtisch				Apfelstrudel(a)	
Anderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit" Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !