

13.08. - 17.08.2018

# Indische Küche

KW33	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen Belegte Brote/ belegte Mehrkorn Brötchen(a;g;h;k) mit  Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote/ belegtes Mehrkorn(8;a;c;f;g;h;k;e) mit  Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote/ belegte Mehrkorn Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen/ belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes/ belegtes Vollkornbaguetts (a;g;h;k)  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)
Mittagessen	Hähnchen Tandoori (2) mit Möhren und Reis	Farfallini (a) mit Tomatensauce und Geflügelbällchen	<b>Primar:</b> Fisch Nuggets (d) <b>Sekundär:</b> Fischfilet Bourdolaïse (d,a) mit Brokkoli, Velouteë und Salzkartoffeln	Rinderhackpfanne mit Gemüsestreifen(i) und Bulgur (a)	Hamburger mit Pommes (11,a,c,f,g,j,k,m)
Nachtisch				Schokoladenpudding	
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchen Tandoori (2) mit Möhren und Reis	Farfallini (a) mit Tomatensauce (i) und Geflügelbällchen	Fischfilet (d) mit Brokkoli, Velouteë und Salzkartoffeln	Rinderhackpfanne mit Gemüsestreifen (i) und Reis	Hamburger mit Pommes (11,a,c,f,g,j,k,m)
				Soja-Pudding (f,11)	
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchen Tandoori (2) mit Möhren und Reis	Glutenfreie Nudeln mit Tomatensauce(i) und Geflügelbällchen	Fischfilet (d) mit Brokkoli, Velouteë und Salzkartoffeln	Rinderhackpfanne mit Gemüsestreifen (i) und Reis	Glutenfreier Hamburger mit Pommes (11,c,f,g,j,k,m)
Nachtisch				Schokoladenpudding (g,11)	
Mittagessen Vegetarier	Gemüse- Knusperschnitzel(a,i) mit Möhren und Reis	Farfallini (a) mit Tomatensauce(i)	Gefüllte Paprikaschoten (a,i) mit Velouteë und Salzkartoffeln	Soja Nuggets (f) mit Gemüsestreifen (i) und Bulgur (a)	Rucola-Süßkartoffel- (a,i) Schnitte mit Pommes
Nachtisch				Schokoladenpudding (g,11)	
Mittagessen Veganer	Gemüse- Knusperschnitzel(a,i) mit Möhren und Reis	Farfallini (a) mit Tomatensauce(i)	Gefüllte Paprikaschoten (a,i) mit Velouteë und Salzkartoffeln	Soja Nuggets (f) mit Gemüsestreifen (i) und Bulgur (a)	Rucola-Süßkartoffel-(a,i) Schnitte mit Pommes
Nachtisch				Soja-Pudding (f,11)	
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"            Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.            (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)            Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				



**Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !**