

06.08. - 10.08.2018

KW32	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	<h1>Ferien</h1>			Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
Mittagessen				Spiralnudeln (a) mit Tomatensauce (i)	Rahmspinat (g) mit Rührei (c) und Kartoffeln
Nachtisch					
Mittagessen Laktosefrei				Spiralnudeln (a) mit Tomatensauce (i)	Soja-Rahmspinat (f) mit Rührei (c) und Kartoffeln
Nachtisch					
Mittagessen Glutenfrei				Glutenfreie Spiralnudeln (a) mit Tomatensauce (i)	Rahmspinat (g) mit Rührei (c) und Kartoffeln
Nachtisch					
Mittagessen Vegetarier				Spiralnudeln (a) mit Tomatensauce (i)	Rahmspinat (g) mit Rührei (c) und Kartoffeln
Nachtisch					
Mittagessen Veganer				Spiralnudeln (a) mit Tomatensauce (i)	Soja-Rahmspinat (f) mit Sesam-Sticks (i) und Kartoffeln
Nachtisch					
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit" Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				



Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !