

28.05. - 01.06.2018

Deutsche Küche						
KW22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Brötchen (a;g;h;k) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes (a;g;h;k) Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	
Mittagessen	Königsberger Klopse (a,c,j,g)mit Reis	Nudelaufauf (a,i,g)	Seelachs in Knusperpanade (d)Lauchsauce(g) und Kartoffeln	Bulgur Pfanne (a) mit Hähnchenbruststreifen	Gulascheitopf(i) vom Rind	
Nachtsch				Fruchtjoghurt		
Mittagessen Laktosefrei	Königsberger Klopse mit Sojasauce (a,c,f)mit Reis	Nudelaufauf (a,i,g)	Seelachs in Knusperpanade (d)Soja- Lauchsauce(f) und Kartoffeln	Bulgur Pfanne (a) mit Hähnchenbruststreifen	Gulascheitopf(i) vom Rind	
Nachtsch				Sojapudding		
Mittagessen Glutenfrei	Königsberger Klopse mit (c,g)mit Reis	Nudelaufauf (a,i,g)	Seelachs (d)Lauchsauce(g) und Kartoffeln	Reis Pfanne (a) mit Hähnchenbruststreifen	Gulascheitopf(i) vom Rind	
Nachtsch				Fruchtjoghurt		
Mittagessen Vegetarier	Fallafel (h,i)in Rahmsauce mit Reis	Nudelaufauf (a,i,g)	Gefüllte Paprikaschote (a)mir Lauchsauce und Kartoffeln	Bulgur Pfanne (a) mit Gemüestreifenstreifen	Spargelcremesuppe(a)	
Nachtsch				Fruchtjoghurt		
Mittagessen Veganer	Fallafel (h,i)in Sojasauce mit Reis	Nudelaufauf (a,i,g)	Gefüllte Paprikaschote (a)mir Soja- Lauchsauce(f) und Kartoffeln	Bulgur Pfanne (a) mit Gemüestreifenstreifen	Tomateneintopf(i) mit Reis	
Nachtsch				Sojapudding		
Änderungen vorbehalten!	<p style="text-align: center;">"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p style="text-align: center;">Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>					

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !