

16.4. - 20.4.2018

KW16		Russische Küche				
		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen (a;g;h;k) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes (a;g;h;k) Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	
Mittagessen	Rindergeschnetzeltes Stroganoff(9,g,j,l)mit Basmati Reis	Pasta Strozzapreti (a) Tomatensauce (i)oder Käsesauce (g)	Schlemmerfilet(d,a) mit Reis, Brokkoli und Zitronenrahmsauce (g)	Frikadelle(a,j) mit Apfelrotkohl(9), Kartoffeln und Bratensauce (i)	Hot Dog (a,9,11)	
Nachtsch		Stracciatellaquark(g,9,11)				
Mittagessen Laktosefrei	Rindergeschnetzeltes Stroganoff(f,j)mit Basmati Reis	Pasta Strozzapreti (a) Tomatensauce (i)oder Käsesauce (f)	Schlemmerfilet(d,a) mit Reis, Brokkoli und Zitronensojasauce(f)	Frikadelle(a,j) mit Apfelrotkohl(9), Kartoffeln und Bratensauce (i)	Hot Dog (a,9,11)	
Nachtsch		Sojapudding				
Mittagessen Glutenfrei	Rindergeschnetzeltes Stroganoff(9,g,j,l) mit Basmati Reis	Glutenfreie Nudeln (a) Tomatensauce (i)oder Käsesauce (g)	natur Fischfilet(d) mit Reis, Brokkoli und Zitronenrahmsauce (g)	Köttbullar mit Apfelrotkohl(9), Kartoffeln und Bratensauce (i)	Hot Dog (glutenfreies Brötchen)(9,11)	
Nachtsch		Stracciatellaquark				
Mittagessen Vegetarier	Änderung: Knuspersticks mit Senfsauce(j) mit Basmati Reis	Pasta Strozzapreti (a) Tomatensauce (i)oder Käsesauce (g)	Veganes Vischfilet(a) mit Reis, Brokkoli und Zitronenrahmsauce (g)	Reisbällchen mit Apfelrotkohl(9), Kartoffeln und Bratensauce (i)	Falafel Dog (a,9,11)	
Nachtsch		Stracciatellaquark(f)				
Mittagessen Veganer	Gemüsepfanne Senfsojasauce(f) mit Basmati Reis	Pasta Strozzapreti (a) Tomatensauce (i)	Veganes Vischfilet(a) mit Reis, Brokkoli und Zitronensojasauce (f)	Reisbällchern mit Apfelrotkohl(9), Kartoffeln und Bratensauce (i)	Falafel Dog (a,9,11)	
Nachtsch		Sojapudding				
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>					