

12.02. bis 18.02.2018

deutsche Küche

KW 07	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brötchen (a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Kohlrolade(a) mir Bratensauce und Kartoffeln	Käse Spätzle(a,g) mit Röstzwiebeln	Knusperfilet "Tomaten- Mozzarella"(d,a) Kaisergemüse, Veloute und Reis	Tafelspitz mit Meerrettichsauce oder Veloute und Kartoffelkarottenstampf	Omlet(c) Bratensauce mit Spinat und Kartoffeln
Nachtisch					Stracciatella-Quark (g,11)
Mittagessen Laktosefrei	Kohlrolade(a) mir Bratensauce und Kartoffeln	Käse Spätzle(a) mit Röstzwiebeln	Knusperfilet "Tomaten- Mozzarella"(d,a) Kaisergemüse, Veloute und Reis	Tafelspitz mit Meerrettichsauce oder Veloute und Kartoffelkarottenstampf	Omlet(c) Bratensauce mit Spinat und Kartoffeln
Mittagessen Glutenfrei	Kohlrolade mir Bratensauce und Kartoffeln	Käse Nudeln(g) mit Röstzwiebeln	Fischfilet (d) mit Kaisergemüse, Velouteè und Reis	Tafelspitz mit Meerrettichsauce oder Veloute und Kartoffelkarottenstampf	Omlet(c) Bratensauce mit Spinat und Kartoffeln
Nachtisch					Sojajoghurt (f,11)
Mittagessen Vegetarier	Soja Schnitzel(f,a) mit Bratensauce, Weißkohl und Kartoffeln	Käse Spätzle(a,g) mit Röstzwiebeln	Gemüseknuspersticks(a,i,k) Veloute und Reis	Tofu mit Meerrettichsauce oder Veloute und Kartoffelkarottenstampf	Omlet(c) Bratensauce mit Spinat und Kartoffeln
Nachtisch					Stracciatella-Quark (g,11)
Mittagessen Veganer	Soja Schnitzel(f,a) mit Bratensauce, Weißkohl und Kartoffeln	Nudeln(a) mit Veganem Käse(f) Röstzwiebeln	Gemüseknuspersticks(a,i,k) Veloute und Reis	Tofu mit Meerrettichsauce oder Veloute und Kartoffelkarottenstampf	Omlet(c) Bratensauce mit Spinat und Kartoffeln
Nachtisch					Sojajoghurt (f,11)
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit" Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !