

## 08.01. bis 14.01.2018

KW 02	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen (a;g;h;k) mit  Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit  Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes (a;g;h;k)  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Couscouspfanne(a) mit Hähnchenstreifen	Penne(a) mit Schinkensahnesauce(g)	Poschiertes Hokifilet(d) mit Tomatenpaprikasugo(i) und Salzkartoffeln	Putenschnitzel mit Brokkoli Bratensauce und Kartoffelpüree(g)	Tomatensuppe(i) mit Wienerwürstchen
Nachtisch					
Mittagessen Laktosefrei	Couscouspfanne(a) mit Hähnchenstreifen	Penne(a) mit Schinkensojasahnesauce(f)	Poschiertes Hokifilet(d) mit Tomatenpaprikasugo(i) und Salzkartoffeln	Putenschnitzel mit Brokkoli Bratensauce und Kartoffelstampf	Tomatensuppe(i) mit Wienerwürstchen
Mittagessen Glutenfrei	Reispfanne mit Hähnchenstreifen	Glutenfreie Penne mit Schinkensahnesauce(g)	Poschiertes Hokifilet(d) mit Tomatenpaprikasugo(i) und Salzkartoffeln	Hähnchenbrust Natur mit Brokkoli Bratensauce und Kartoffelpüree	Tomatensuppe(i) mit Wienerwürstchen
Nachtisch					
Mittagessen Vegetarier	Couscouspfanne(a) mit Tofu(f)	Penne(a) mit Veganerkäsesahnesauce(f)	"Visch"-filet(a,f) mit Tomatenpaprikasugo(i) und Salzkartoffeln	Zucchini rösti mit Kartoffelstampf	Tomatensuppe(i) mit Tofuwürfeln(f)
Nachtisch					
Mittagessen Veganer	Couscouspfanne(a) mit Tofu(f)	Penne(a) mit Veganerkäsesahnesauce(f)	"Visch"-filet(a,f) mit Tomatenpaprikasugo(i) und Salzkartoffeln	Zucchini rösti mit Kartoffelstampf	Tomatensuppe(i) mit Tofuwürfeln(f)
Nachtisch					
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"            Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.            (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten            Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				

**Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !**