

12. - 16.11.2018

| KW46 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------------|---|---|--|---|--|
| Frühstück | Brötchen/ belegte Brote/ belegte Mehrkornbrötchen(a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2) | Belegte Brote / belegte Mehrkornbrote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brikäse(g) | Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht) | Belegte Brötchen/ belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2) | Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a) |
| | Obstkorb | Obstkorb | Obstkorb | Obstkorb | Obstkorb |
| Mittagessen | Putenschnitzel paniert (a) mit Brokkoli, Butterkartoffeln (g) und Bratensauce | Ravioli (a) mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensauce(i) und geriebenen Gouda(g) | Pochiertes Tilapiafilet (d) mit Fingermöhren, Veloutè (g) und Reis | Rindergulasch(i) mit Kaisergemüse und Spätzle(a,c) | Offenkartoffeln mit Kräuterquark(g) und Leipziger Allerleien |
| Nachtisch | | | Rote Grütze (11) mit Vanillesauce (11,g) | | |
| Mittagessen Laktosefrei | Hähnchenbrust, natur gebraten mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Bratensauce | Ravioli(a) mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensauce(i) | Pochiertes Tilapiafilet(d) mit Fingermöhren, Veloutè(f) und Reis | Rindergulasch(i) mit Kaisergemüse und Spätzle(a,c) | Offenkartoffeln mit Gemüse-Dip und Leipziger Allerleien |
| Nachtisch | | | Rote Grütze(11) | | |
| Mittagessen Glutenfrei | Hähnchenbrust, natur gebraten mit Brokkoli, Butterkartoffeln(g) und Bratensauce | Glutenfreie Maultaschen mit Schweinefleisch-Kartoffel-Spinatfüllung mit Tomatensauce(i) | Pochiertes Tilapiafilet(d) mit Fingermöhren, Veloutè(g) und Reis | Rindergulasch(i) mit Kaisergemüse und glutenfreien Nudeln | Offenkartoffeln mit Kräuterquark(g) und Leipziger Allerleien |
| Nachtisch | | | Rote Grütze (11) mit Vanillesauce (11,g) | | |
| Mittagessen Vegetarier | Zucchini-Rösti mit Soja-Sahnesauce(f), Brokkoli und Salzkartoffeln | Ravioli mit Gemüsefüllung(i), Tomatensauce(i) und geriebenen Gouda(g) | Tofuschnitzel (f) mit Fingermöhren, Veloutè (g) und Reis | Gemügesticks(i) mit Kaisergemüse, Bulgur(a) und Soja-Sahnesauce(f) | Offenkartoffeln mit Kräuterquark(g) und Leipziger Allerleien |
| Nachtisch | | | Rote Grütze (11) mit Vanillesauce (11,g) | | |
| Mittagessen Veganer | Zucchini-Rösti mit Soja-Sahnesauce(f), Brokkoli und Salzkartoffeln | Ravioli mit Gemüsefüllung(i), dazu Tomatensauce(i) | Tofuschnitzel (f) mit Fingermöhren, Veloutè (f) und Reis | Gemügesticks(i) mit Kaisergemüse, Bulgur(a) und Soja-Sahnesauce(f) | Offenkartoffeln mit Gemüse-Dip und Leipziger Allerleien |
| Nachtisch | | | Rote Grütze(11) | | |

"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"
 Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.
 (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)
 Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.

Änderungen vorbehalten!

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !