

04.06. - 10.06.2018

Italienische Küche					
KW23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brötchen (a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
Mittagessen	Hähnchenbrust Piccata(g,c,a) mit Möhren, Rosmarin Kartoffeln und Paprikasugo (i)	Tortellini(a)mit Toskanersauce(i) oder Käsesauce(g)	Hokifilet(d,a) mit Brokkoli, Reis und Velouteè	Puten Frikadelle(a,c,g) mit Bohnen, Kartoffelpüree und Bratensauce	Milchreis(11,g) mit Früchten
Nachtisch		Obstsalat (11)			
Mittagessen Laktosefrei	Hähnchenschnitzel(c,a) mit Möhren, Rosmarin Kartoffeln und Paprikasugo	Tortellini(a)mit Toskanersauce(i)	Hokifilet(d,a) mit Brokkoli, Reis und Velouteè	Rinderhacksteackmit Bohnen, Kartoffelstampf und Bratensauce	Sojamilchreis(f) mit Früchten
Mittagessen Glutenfrei	Hähnchenschnitzel(c) (glutenfrei) mit Möhren und Rosmarin Kartoffeln und Paprikasugo (i)	glutenfreie Lassagne mit Gemüse(i)	Hokifilet(d,a) mit Brokkoli, Reis und Velouteè	Rinderhacksteackmit Möhren, Kartoffelpüree und Bratensauce	Milchreis(11,g) mit Früchten
Nachtisch		Obstsalat (11)			
Mittagessen Vegetarier	Gemüseschnitzel(i) mit Möhren, Rosmarin Kartoffeln und Paprikasugo(i)	Tortellini(a) mit Toskanersauce(i) oder Käsesauce(g)	Sesamsticks(k,i) mit Brokkoli, Reis und Velouteè	Gemüsefrikadelle(a,f,i) mit Möhren, Kartoffelpüree und Bratensauce	Milchreis(11,g) mit Früchten
Nachtisch		Obstsalat (11)			
Mittagessen Veganer	Gemüseschnitzel(i) mit Möhren, Rosmarin Kartoffeln und Paprikasugo(i)	Tortellini(a) mit Toskanersauce(i) oder Veganer Käsesauce(g)	Sesamsticks(k,i) mit Brokkoli, Reis und Velouteè	Gemüsefrikadelle(a,f,i) mit Bohnen, Kartoffelpüree und Bratensauce	Sojamilchreis(f) mit Früchten
Nachtisch		Obstsalat (11)			
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit" Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !