

14.05. - 18.05.2018

		Deutsche Küche				
KW20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Frühstück	Brötchen (a;g;h;k) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes (a;g;h;k) Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel- Mortadella(8;1;3;2)	
Mittagessen	Spargelragout(g) mit Fleischklößen und Kartoffeln	Lasagne Bolognese (a,g,i)	Gebratenes Tilapia Filet(d) mit Möhren, Reis und Kräutersauce	Bratwurst(i,8,3) mit Kartoffelpüree(g), Sauerkraut und Bratensauce	Tomatensuppe mit Mango	
Nachtisch		Obstsalat				
Mittagessen Laktosefrei	Spargelragout(f) mit Fleischklößen und Kartoffeln	Lasagne Bolognese(a,i)	Gebratenes Tilapia Filet(d) mit Möhren, Reis und Sojakräutersauce	Bratwurst(i,8,3) mit Kartoffelstampf, Sauerkraut und Bratensauce	Tomatensuppe mit Mango	
Nachtisch		Obstsalat				
Mittagessen Glutenfrei	Spargelragout(g) mit Fleischklößen und Kartoffeln	Lasagne Bolognese(g,i)	Gebratenes Tilapia Filet(d) mit Möhren, Reis und Kräutersauce	Bratwurst(i,8,3) mit Kartoffelstampf, Sauerkraut und Bratensauce	Tomatensuppe mit Mango	
Nachtisch		Obstsalat				
Mittagessen Vegetarier	Spargelsojaragout(g) mit Falafel und Kartoffeln	Lasagne mit Gemüsebolognese(a,g,i)	Soja Nuggets(f) mit Möhren, Reis und Soja- Kräutersauce	Bratwurst(i,8,3) mit Kartoffelstampf, Sauerkraut und Bratensauce	Tomatensuppe mit Mango	
Nachtisch		Obstsalat				
Mittagessen Veganer	Spargelragout(f) mit Falafel und Kartoffeln	Lasagne mit Gemüsebolognese(a,i)	Soja Nuggets(f) mit Möhren, Reis und Soja- Kräutersauce	Veggy Bratwurst(f,a) mit Kartoffelpüree, Sauerkraut und Soße	Tomatensuppe mit Mango	
Nachtisch		Obstsalat				
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit" Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>					

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !