

# 03. - 07.09.2018

KW36		Griechische Küche				
		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen Belegte Brote/ belegte Mehrkorn Brötchen(a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote / belegte Mehrkorn Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen/ belegte Vollkornbrötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)	
Mittagessen	Putengyros(j,4) mit Krautsalat, Tzatziki(g) und Fladenbrot(a)	Penne(a) Gemüse-Bolognese(i,f)	Schollenfilet (d) mit Ratatouille und Salzkartoffeln	Rindergulasch(i) mit Reis	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (g) und Leipziger Allerlei	
Nachtisch				Fruchtjoghurt(g,11)		
Mittagessen Laktosefrei	Putengyros(j,4) mit Krautsalat, Gemüse-Dip und Fladenbrot(a)	Penne(a) Gemüse-Bolognese(i,f)	Schollenfilet (d) mit Ratatouille und Salzkartoffeln	Rindergulasch(i) mit Reis	Ofenkartoffeln mit veganem Dip und Leipziger Allerlei	
Nachtisch				Sojapudding (f)		
Mittagessen Glutenfrei	Putengyros(j,4) mit Krautsalat, Tzatziki(g) und glutenfreie Semmel	Glutenfreie Penne mit Gemüse-Bolognese(i,f)	Schollenfilet (d) mit Ratatouille und Salzkartoffeln	Rindergulasch(i) mit Reis	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (g) und Leipziger Allerlei	
Nachtisch				Fruchtjoghurt(g,11)		
Mittagessen Vegetarier	Falafel Bällchen mit Krautsalat, Tzatziki(g) und Fladenbrot(a)	Penne(a) Gemüse-Bolognese(i,f)	Sojaschnitzel (a,f) mit Ratatouille und Salzkartoffeln	Tofu-Gulasch(i) mit Reis	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (g) und Leipziger Allerlei	
Nachtisch				Fruchtjoghurt(g,11)		
Mittagessen Veganer	Falafel Bällchen mit Krautsalat, Tzatziki(g) und Fladenbrot(a)	Penne(a) Gemüse-Bolognese(i,f)	Sojaschnitzel (a,f) mit Ratatouille und Salzkartoffeln	Tofu-Gulasch(i,f) mit Reis	Ofenkartoffeln mit veganem Dip und Leipziger Allerlei	
Nachtisch				Sojapudding (f)		
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"            Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.            (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais)            Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>					

**Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !**