

# 13.10. bis 17.11.2017

KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen (a;g;h;k) mit  Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit  Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes (a;g;h;k)  Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)
Nachtsch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Indisches Hähnchencurry(g,e,h) mit Reis	Penne(a) mit Vegetarische Bolognese(i)/Käsesauce(g)	Primar: Kabeljau Loins(a,c,d) Secundar: Grill Fisch(d) mit Röstkartoffeln und Kräutersauce(g)	Chili con Mais mit Baguette(a)	Hähnchen Döner(a,c,f,g,i,k) mit gemischtem Salat Tzaziki und Fladenbrot(a)
Nachtsch		Americaner(a,11,c,g)			
Mittagessen Laktosefrei	Indisches Hähnchencurry(f,e,h) mit Reis	Penne(a) mit Vegetarische Bolognese(i)	Grill Fisch(d) mit Röstkartoffeln und Kräutersauce(f)	Chili con Mais mit Baguette(a)	Hähnchen Döner(a,c,f,g,i,k) mit gemischtem Salat Kräuter Dip und Fladenbrot(a)
Mittagessen Glutenfrei	Indisches Hähnchencurry(f,e,h) mit Reis	Glutenfreie Penne Vegetarische Bolognese(i)/Käsesauce(g)	Grill Fisch(d) mit Röstkartoffeln und Kräutersauce(f)	Chili con Mais mit glutenfreies Brötchen	Hähnchen Döner(a,c,f,g,i,k) mit gemischtem Salat Kräuter Dip und Glutenfreies Brot
Nachtsch		Glutenfreies Gebäck			
Mittagessen Vegetarier	Möhrencurry(g,e,h) mit Reis	Penne(a) mit Vegetarische Bolognese(i)/Käsesauce(g)	Gemüse Krokette(n)(a,i) mit Röstkartoffeln	Chili con Mais mit Baguette(a)	Vegetarischer Döner mit Schafkäse gemischtem Salat Kräuter Dip und Fladenbrot(a)
Nachtsch		Americaner(a,11,c,g)			
Mittagessen Veganer	Möhrencurry(f,e,h) mit Reis	Penne(a) mit Vegetarische Bolognese(i)/Käsesauce	Gemüse Krokette(n)(a,i) mit Röstkartoffeln	Chili con Mais mit Baguette(a)	Fallafel Döner(a,f,i,k) gemischtem Salat Kräuter Dip und Fladenbrot(a)
Nachtsch		Obsteller			
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"                      Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung.                      (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				