

30.10. bis 03.11.2017

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Brötchen (a;g;h;k) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Baguettes (a;g;h;k) Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2), Hähnchenbrust(3;8;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)
Nachtsch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Feiertage		PRIMAR: Kibberlinge(d,a,g) mit Brokkoli, Reis und Zitronen-Velouteè SEKUNDAR: Schlemmerfilet(a,d,) mit Brokkoli, Reis und Zitronen-Velouteè	Eierpfannkuchen(a,g) gefüllt mit Gemüse und Soße(g)	Milchreis(g,11) mit heißen Kirschen(11)
Nachtsch					
Mittagessen Laktosefrei			Fischroulade(d,i) mit Brokkoli, Reis und Zitronen-Velouteè	Tellerrösti mit Gemüse und Soße(f)	Soja-Milchreis(f,11) mit heißen Kirschen(11)
Mittagessen Glutenfrei			Fischroulade(d,i) mit Brokkoli, Reis und Zitronen-Velouteè	Tellerrösti mit Gemüse und Soße(f)	Soja-Milchreis(f,11) mit heißen Kirschen(11)
Nachtsch					
Mittagessen Vegetarier			Rote-Beete-Puffer(a,i) mit Brokkoli, Reis und Zitronen-Velouteè	Eierpfannkuchen(a,g) gefüllt mit Gemüse und Soße(g)	Milchreis(g,11) mit heißen Kirschen(11)
Nachtsch					
Mittagessen Veganer			Rote-Beete-Puffer(a,i) mit Brokkoli, Reis und Zitronen-Velouteè	Tellerrösti mit Gemüse und Soße(f)	Soja-Milchreis(f,11) mit heißen Kirschen(11)
Nachtsch					
Änderungen vorbehalten!			<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Montags, Dienstags, Mittwochs und Donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>		

Erläuterung der Zusatzstoffe auf gesonderten Blatt !