

## 03.04. bis 07.04.2017

KW 14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Belegte Brötchen (a;g;h;k) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Philadelphia(g;i), Tomate, Gurke und Brie(g)	Belegte Brote (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Nutella(g;f;h) und Marmalade (Erdbeere, Kirsch, Waldfrucht)	Belegte Brötchen (8;a;c;f;g;h;k;e) mit Käse(g;1), Geflügel-Salami(3;1;2) und Geflügel-Mortadella(8;1;3;2)	Käsebrötchen (1;a;f;g) und Laugenbrezel (1;a)
Nachtisch	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb	Obstkorb
Mittagessen	Geflügelspieß mit Zucchini-Gemüse, Reis und Bratensoße	Spaghetti(a) mit Rinderbolognese(i) oder Champignon-Cremesauce(g) und geriebenen Gouda(1,2,g)	Tilapiafilet(d) gebraten mit Kartoffel-Püree(g) Rosenkohl und helle Soße(f)	Züricher Geschnetzeltes(g) (Geflügel) mit Kartoffelrösti und Pariser Karotten	PRIMAR: Hochzeitssuppe Geflügel (c,a) SECUNDAR: Gulaschsuppe (i,l)  mit Brötchen (a)
Nachtisch					Muffin (a,11)
Mittagessen Allergiker	Geflügelspieß mit Zucchini-Gemüse, Reis und Bratensoße	Spaghetti(a) mit Rinderbolognese(i) oder Soja-Sahnesoße(f) und geriebenenGouda(vegan)	Tilapiafilet(d) gebraten mit Kartoffel-Selleriestampf(i) Rosenkohl und helle Soße(f)	Züricher Geschnetzeltes(f) (Geflügel) mit Kartoffelrösti und Pariser Karotten	Süßkartoffel-Mangosuppe(i)  mit Brötchen (a)
Nachtisch					Muffin (a,11)
Mittagessen Vegetarier	Gefüllte Paprikaschote (a)	Spaghetti(a) mit vegetarischer Bolognese(i) oder Champignon-Cremesauce(g) und geriebenenGouda(1,2,g)	Veganes "Visch"-Filet mit Kartoffel-Selleriestampf, Rosenkohl und helle Soße (f)	Gefüllte Zucchini-Schiffchen(g) mit Grillgemüse und Mozzarella	Süßkartoffel-Mangosuppe(i)  mit Brötchen (a)
Nachtisch					Muffin (a,11)
Mittagessen Veganer	Gefüllte Paprikaschote (a)	Spaghetti(a) mit vegetarischer Bolognese(i) oder Soja-Sahnesoße(f) und geriebenenGouda(vegan)	Veganes "Visch"-Filet mit Kartoffel-Selleriestampf, Rosenkohl und helle Soße (f)	Gefüllte Zucchini-Schiffchen mit Grillgemüse und veganer Käse	Süßkartoffel-Mangosuppe(i)  mit Brötchen (a)
Nachtisch					Muffin (a,11)
Änderungen vorbehalten!	<p>"Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln und eine zweite Sauce zur Wahl bereit"</p> <p>Dienstags, mittwochs und donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais) Am Mittwoch und am Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.</p>				